

漫談唾液腺——口水從那裡來？

◎大專社區服務部/東江區福利診所 廖世權醫師

「望梅止渴」，「津液無情」，「垂涎三尺」，「口水橫飛」，等等常見的聯句裡，都是與「口水」有關產生的妙句，口水那裡來呢？它是由唾液腺分泌出來的，人類的唾液腺平均每天要分泌約1000至1500cc左右，這是大量的液體，卻常被人們所忽略了。其實唾液腺與口水的功能對一個人的健康是很重要的。

人類的唾液腺，可分為大唾液腺及小唾液腺，都位於頭頸部之間，大唾液腺包括腮腺（耳下腺）、顎下腺及舌下腺，各有特定的開口將分泌的唾液運送到口腔經唾液消化，而所謂的小唾液腺則分佈於口腔黏膜的黏膜上約有800至1000個小唾液腺，它分泌的口水量約佔7%，腮腺與顎下腺口水的分泌量最多的佔全部的80%，而舌下腺的佔3%。

唾液腺分泌口水量的多寡受很多因素的影響呢？首先唾液腺本身就是由自律神經所支配，在眾多的因素影響下，結果大多會造成分泌量減少，引起口渴的現象減少。

引起唾液增加因素：主要是自律神經的副交感神經受刺激，1.心理因素如「望梅止渴」，好心情如「津津樂道」，「口水橫飛」。看到好吃及聞到香噴噴的菜餚則「口水直流」，「垂涎三尺」等都會增加口水量。2.唾液腺直接的外傷按摩等。

引起唾液減少因素：主要是自律神經的交感神經受刺激，1.自律神經受影響：麻醉劑、安眠藥、毛地黃、嗎啡等。2.藥物：如腎上腺素、阿託品、肌肉鬆弛及抗巴金森氏症之藥劑。3.局部腺體病變：最常見的腮腺部腫瘤患者接受放射線治療後唾液腺萎縮及慢性顎下腺炎、腺體囊性炎症等。4.內分泌的不平衡：如如下垂體腫瘤、腎上腺或甲狀腺的病症，一般婦女在月經期間常有口渴的現象。5.全身性成病者：酒精中毒、服用降血壓劑、或糖尿病者都有口水減少之現象。6.口腔腺體直接受刺激者：抽菸、坐車、薄荷劑的使用、的膠糖等者，可能因刺激而造成大量的分泌，這是不正常現象。7.全身性電解質因素：如利尿劑的使用而造成全身脫水，口水也會減少。尿毒症的病人也會有口渴的現象。8.消化系統的疾病：肝炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍以及長期使用整腸劑或制酸劑。9.大量嘔吐：口腔等中心原因會造成整個口腔乾燥。

唾液腺可以分泌不同成分的口水，率幫助消化及吞嚥的功能，同時它也是一個很容易受影響的部位，包括各種不同的感染發炎及不同程度的全身性病病都會減少口水的分泌量，因此平時的口腔及健康保健都是不可忽視的一環。



廖世權 醫師

大專社區服務部/東江區福利診所

