發現早期肝癌

◎潭子社區醫療群/品安診所 黃長發醫師

肝臟是個沉默的器官，因為本身不含神經組織，只有外表夾膜才有，所以感覺不舒服而就診，往往已經非常晚期或嚴重，但是假如是單一腫瘤包覆良好無嚴重肝硬化，且未侵犯血管或臨近器官，雖然腫瘤大些外科醫師仍可詳加評估可否手術。當然腫瘤越小治療成功機會絕對是越高，因此"早期發現早期治療"是千真萬確的定律。

本人由成人健康檢查，與慢性肝病病患腹部超音波及肝功能常規檢查，發現越是認真追蹤者，越早發現病兆，治癒成功機會越高。肝癌在國人各種癌症死因中，經常高居前三名，其原因是早期肝癌通常沒有特異性症狀，較難早期發現，而且肝癌晚期病患，預後狀況通常不佳。因此再三呼籲高危險群民眾，應該接受定期檢查以求能早期發現。

至於那些人是肝癌高危險群？國人最常見原因，包括慢性B型或C型肝炎病毒感染，慢性酒精性肝炎及肝硬化，其它少見原因：包括遺傳性鐵質沉著症，原發性膽汁鬱積性肝硬化，過量攝取黃麴毒素污染食物，以及不明藥物所造成。

一般肝癌形成會依循肝病三部曲，即慢性肝炎（肝臟纖維化），肝硬化，最後造成肝癌。但是部分病患未經過肝硬化，直接產生肝癌。筆者最近一年內即發現兩位患者，幸好都是可手術治癒。

肝癌病患臨床上可能出現體重減輕、倦怠、食慾不振、發燒、腹脹等非特異性症狀。而隨著腫瘤的變大及肝功能退化，可能產生腹部疼痛，可觸摸到的腫塊、黃疸、茶褐色尿、胃腸道出血、腹水、肝昏迷等。但因早期肝癌症狀常不明顯，往往明顯症狀出現時，已經有相當嚴重度而影響後續治療甚大。

因此，再三呼籲患有B型C型肝炎，肝硬化民眾，一定要接受定期身體檢查，血液生化及腹部超音波檢查，以求達到早期發現早期治療的效果，相信你的胃腸科醫師也樂於配合。

醫師簡介
黃長發醫師
潭子社區醫療群／品安診所