

眼睛引起的頭痛—— 頭痛看眼科

◎台北五洲醫院眼科/精明眼科診所 吳五常醫師

生活步調快速、工作壓力又大的現代人，頭痛是常見的病症。而引起頭痛最多的原因是緊張、疲勞「緊張型頭痛、緊張型頭痛」。但倘若最近有特別時候，頭痛是單側性的，這就是所謂的「眼源性頭痛」。

◆什麼情況下可能是眼源性頭痛？

眼源性頭痛與真正的頭痛，並非不可分辨，而是有跡可尋的。以下列出幾項供大家參考：

- (1) 頭痛分佈的位置：在前額、眼眶上方、兩眼內眼角的時候，眼源性的可能性較高。
- (2) 頭痛引起的原因：和長時間、密集使用眼睛有相關性，如長時間看書報、打電腦上網，此時間上眼睛休息就會稍緩解。
- (3) 頭痛發作時伴隨的症狀：有時會同時產生視力模糊、眼睛乾澀、畏光、流淚、眼癢，按壓眼眶可能使疼痛加劇。

◆臨床上最常見引起痛的眼部問題

- (1) 屈光異常及調視亢進：屈光異常(近視、遠視、散光)矯正不正及老花眼，都可能因未配戴正確度數的眼鏡、隱形眼鏡，或者四十歲以上的中老年人未配戴老花眼鏡，造成過度調節的眼鏡，因而眼睛調視亢進，引起眼痛及頭痛。它的特徵是和眼使用有明顯的相關性，因此頭痛症狀在上午較輕微，到了

下午傍晚逐漸加劇，而且每天都同樣狀態發作，每每下班後換時鐘後，還自以為「卡到點」，到處求神問佛。此時只要配戴正確度數的眼鏡即可改善，不要讓眼睛調視亢進，不要讓眼睛「過勞」即可不藥而癒。

(2) 眼睛發炎或感染：

例如虹彩炎、角膜炎、角膜炎、少數感覺較敏銳的人，也可能因虹彩炎、眼肉膜、虹膜異物而引起頭痛，但通常以眼部疼痛較頭痛明顯，就是說頭痛反而比較輕微。

(3) 青光眼：

急性青光眼，眼壓急速升高，常會有視力模糊、劇烈頭痛、噁心嘔吐，看白熱燈泡會一圈像彩虹一般的光暈。青光眼的頭痛伴有眼睛畏光，按壓眼眶時感覺疼痛加劇。

其他如視神經炎、眼窩腫瘤等後眼窩疾病，以及眼部腫瘤、眼外傷等病變，都可能對支配眼部的神經末梢造成刺激與損害，而造成頭痛。因此，如果除了頭痛外，還突然發生視力障礙、眼球外凸、凸眼、閃電樣的白色高光等情形，就必須提高警覺，必要時向眼科醫師尋求診治。

綜合上述，當頭痛的時候，仔細的眼部檢查是不能忽略的。所以頭痛發生時，別忘了找眼科醫師診察。

◎◎◎◎

吳五常 醫師

台北五洲醫院眼科/精明眼科診所

