

兒童燒燙傷的預防

孩童燒燙傷是容易發生的族群，受傷原因以熱液燙傷48%最多，其中被熱開水、熱湯、泡茶與沖泡咖啡所造成的兒童燙傷有顯著增加趨勢。因熱液深水造成的則明顯下降。發生地點以廚房最多，其次是客廳。這些燒燙傷事件，大部分是年少無知或照顧者一時疏忽，1-2歲更是發生熱液燙傷的高危險群。在居家環境中如何讓孩子遠離意外災害，以下提供幾種預防的推薦供各位家長參考。

一、熱液燙傷：

- 1.熱水瓶熱湯要放孩子摸不到的地方，亦要注意桌中的長度，以免孩子好奇拉扯，把熱液拉下而燙傷。建議以不碰桌才為最安全。
- 2.烹煮火鍋、泡咖啡或泡茶時，要特別注意孩子動向，避免孩子因碰到電線，而倒翻茶壺、熱鍋或熱水瓶等熱液。
- 3.不要讓孩子在看戲或浴室玩耍，以免意外發生。
- 4.地板保持乾爽以免滑倒將熱液燙傷自己或孩子。
- 5.當熱液快時，最好先呼應「不要靠近，小心燙到」等警告詞句，以免孩子靠近過來。
- 6.不要拿經常沸又大量的熱湯、熱鍋，以免手滑將熱液打翻，燙傷自己或孩子。
- 7.鍋子的把手要朝內放，以免孩子拉下。
- 8.孩子食用任何熱飲，先確定溫度後再進食。
- 9.在室內避免使用熱湯，以免不穩打翻造成意外。
- 10.不要讓孩子接觸有高溫蒸汽的東西，如車子剛打開的水龍頭，以免臉、手或胸都被燙傷。
- 11.洗澡放水時應先放冷水再放熱水，永遠一盤控制

在46°C以下。

二、火災燒傷：

- 1.絕對不要讓孩子玩火爐或打火機。
- 2.教導孩子不要靠近燃燒中的煙燭，也不可將煙燭或放在口袋中。
- 3.燒紙錢時要在戶外適當中焚燒。
- 4.大人吸煙要遠離易燃物品，且不要躺在床上吸。
- 5.除煙中不取菸香，使用煙燭時要注意穩定性。
- 6.所有易燃物品如酒精、汽油、油漆離火源，最好放在室外。
- 7.火鍋加滿燃料，要等火完成後熄滅才能收盤。

三、化學性的傷：

- 1.家中窗內最好不要放酸鹼、強鹼等化學物品。
- 2.不要拿這些材料去裝危險液體，以免孩子誤食。

四、電力的傷：

- 1.家中電器插機或是起火觸電的原因，使用延長線或多插插板時，要注意數量。
- 2.電線及插座不要讓孩子摸到，插座可用膠膠套蓋住，以免孩子無知的電線受電而受傷或手觸電。
- 3.當孩子玩的半成放風扇時，要注意用膠膠套以免不接觸及高壓電。

五、接觸性燙傷：

- 1.使用電熱器、電熱飲熱水袋、暖爐等高溫物品，要注意溫度及使用時間，以免皮膚接觸過高溫度，而造成接觸燙傷。
- 2.開水機拿時，要防止小孩接觸到沸水袋，以免高溫造成燙傷。

葉晉英 醫師

大馬路牙醫駐診牙醫專科 / 醫學博士

