

常見的兒童發疹病一

猩紅熱

◎ 親子社區醫療群/何孟哲小兒科診所 何孟哲醫師、林育瑩醫師

念 幼稚園大班的小智，今天一大早，就因為高燒三十九度，由阿嬤帶來門診就醫，阿嬤說道：昨晚還好好的，今早就變樣了，也沒有什麼症狀，只是一直叫喉嚨痛、肚子痛而已。經由理學檢查，發現他的咽喉部紅腫，舌絳苔乳頭很明顯，臉頰潮紅，身體關節腫脹有如砂紙般的粗糙感。病史追蹤發現，小智班上同學，有人有類似病況；綜合上述，小智確診為猩紅熱 (scarlet fever) 患者，經給予抗生素藥物，繼續治療10天後痊癒。

一、病因

猩紅熱 (scarlet fever) 是因受到A型鏈球菌的感染所致，好發5至15歲的兒童，在冬末春初之際最常見。

二、主要傳染途徑：主要經由飛沫傳染。

三、症狀表現

潛伏期一天至七天，平均三天；之後病人會出現發燒、喉嚨痛、草莓舌、頭痛、痲疹及淋巴等症狀。發病12至48小時後身上會有皮疹出現，發熱時有如砂紙般，外觀有如葡萄乾或檸檬之皮膚，如受壓迫則變蒼白。通常頸部、腋下、鼠蹊部的皮疹最多且最早發生，發疹24小時之後會遍及全身，尤其是臉頰病處尤其明顯，另可見眼周紅腫發紅，喉嚨附近充血，有「出血點」散佈在軟顎及懸壺垂上。發病前兩天，舌頭表面成灰白色，舌絳苔明顯，稱作「白色」草莓樣舌頭，第四、第五天後，舌頭

會脫皮，留下「紅色」草莓樣舌頭，另在身體皺褶處，有色素沈著充血的橫線，予以壓迫，橫線之顏色仍然不會消失。

發病幾天後，皮膚逐漸消腫，一至兩星期後出現「脫皮」現象，尤其是在四肢指端、腋下及鼠蹊部脫皮最明顯。通常皮疹愈嚴重的人，脫皮也愈厲害。

四、預防方式

猩紅熱的為飛沫傳染性疾病，故與接觸病童的人均應戴口罩；一般經過適當治療24小時之後，即不具有傳染力，因此病童至少需接受治療後的24小時隔離。

五、治療方法

治療方式主要是給予盤尼西林類的抗生素藥物，連續治療10天。

六、預後及合併症

大部分的病童經治療後都可痊癒，少部分則可能發生下列併發症：

- (一) 急性化膿性併發症：如中耳炎、鼻窦炎、扁桃腺周圍膿瘍、後頸部膿瘍及肺炎等。
- (二) 非化膿性併發症：如急性腎絲球腎炎及急性風濕熱。
- (三) 由鏈球菌之毒素引起之毒性休克症候群。

醫師簡介

何孟哲醫師 · 林育瑩醫師

親子社區醫療群/何孟哲小兒科診所

