

新生兒肝也會不好？ “新生兒肝炎”



◎醫學社區醫學部/幼醫小兒科診所 林宗文醫師

新 生兒肝炎是一種少見但重要的疾病，它是較特殊的肝細胞發炎性疾。雖名為新生兒（新生兒是指出生後一個月內），但事實上常在出生後1-3個月才就診，因此一般稱之為嬰兒肝炎症候群較為適當。發生機率的五千至一萬分之一。

新生兒肝炎形成的原因：

造成新生兒肝炎的原因一般可分為感染型及非感染型兩大類。感染型的包括先天性病毒性的感染，如在台灣常見的巨細胞病毒、B型肝炎病毒及德國麻疹等；細菌感染可見於梅毒、結核菌及格蘭氏陰性桿菌等。非感染型的主要有肝膽結構先天的異常，如膽道閉鎖、狹窄、肝內膽管異常；另外還有先天性代謝異常，如氨基酸代謝缺陷所引起；其他的則如因特殊原因在施打高營養的靜脈營養輸液所造成的代謝毒物所引發。

新生兒肝炎的徵兆：

新生兒肝臟發炎後有無症狀很輕微，常在一個月後才發現，最常發現的外在表現是黃疸，受過訓練的兒科專科醫師都可分辨出這種“直接型膽紅素增高”現象，另外有些會出現嘔吐、食慾不佳、倦怠、體重增加不理想等非典型表現；父母除了從嬰兒皮膚上可發現發黃的現象外，嬰兒大便逐漸變淡，甚至出現白色的大便也是很重要的線索。另外先天性巨細胞病毒或德國麻疹病毒感染時也可能有先天性腦部的影響而出現腦性麻痺或發育遲緩的現象。

新生兒肝炎的預防與早期診斷：

有些新生兒肝炎是可以預防的，例如利用懷孕前的諮詢與檢查來排除由母親傳染給寶寶的可能性，如B型肝炎及德國麻疹病毒可能由懷孕前注射預防針而避免；梅毒、結核菌則可能有適當的治療而痊癒。

新生兒肝炎主要的症狀是黃疸，而東方人在出生後出現生理性黃疸的比率又較高，因此常有誤診誤醫的情形；一般來說嬰兒一旦黃疸超過兩週就應尋求專科醫師的協助，其中常見的有母乳引起的延遲性黃疸（可能持續到2-3個月大），但母乳引起的延遲性黃疸為一正常之現象，嬰兒通常可有正常的體重增加，大便呈現金黃色或黃綠色，父母若有疑問可能有寶寶健康手冊中的大便卡來比對嬰兒的大便是否正常。一旦出現灰白色的便便且黃疸又有黃疸的現象，務必儘速就醫，以免誤了讓這開張醫療的黃金期。

醫師簡介

林宗文醫師

醫學社區醫學部/幼醫小兒科診所

