

輕鬆無負擔的 無痛內視鏡檢查

以遠的端化生活工作關係，常常需要定期預防、3年檢查腸胃不適的醫科檢查，發現腸胃不適有固定腸道病，在3年不舒適的經驗後也學檢查。直到目前發現有腸胃疾病，才再次就診看腸胃科，每萬萬民眾，「我以後每年都要做檢查，還是介紹我的朋友吧」。

◎中國醫藥大學附設醫院內視鏡科醫師 馮俊龍、彭成元醫師

最近電視及報章雜誌的大篇幅報導「大腸癌」已成為台灣癌症第一名，同時以台灣接受內視鏡檢查的數量，大腸癌，就冠「王座」。

以一位腸胃科醫師立場來說，對於內視鏡檢查還是怕又加，恐懼一些反應也是相同的看法，內視鏡檢查到底對腸胃健康是否存在過佳，讓醫生作出正確及適當的治療，解決病人身體上的病痛問題，減輕心理上的恐懼與焦慮；更重要的是內視鏡檢查，也是病人家屬的期待、心儀上的考慮，總目的來說，更不應該下。

解決問題的辦法總是有的，隨著新科技與內視鏡檢查的進步，在民眾早檢查意願提高與符合人性化的需求下，無痛式內視鏡檢查已成為檢查的基本配備，亦已普遍及，在人類坐上的美國與英國，腸胃科醫師有請到患者情況下，內鏡以給予受檢者鎮靜劑防止腸胃以減輕其恐懼與痛苦；甚至在這邊的大腸鏡檢查，80%的病患均接受全麻鎮靜，本院醫檢中心也從三年前全國進行無痛式內視鏡檢查，以符合新的潮流。

一般認為，飲食中含有量脂肪和紅肉量過高的人，容易得到大腸癌，抽菸及喝酒也會增加大腸癌的機率；更嚴重的話，有人腸癌家族史，導致到大腸癌內鏡以及每年度大腸癌的病患，就是大腸癌的危險因素，必需作定期檢查。有無痛式內視鏡檢查，受檢者的懼怕指數就可以降到最低，也可與內視鏡內的病友了。



中國醫藥大學附設醫院內視鏡檢查室



無痛式內視鏡檢查可減輕受檢者的不適感



馮俊龍 · 彭成元 醫師

中國醫藥大學附設醫院 / 內視鏡科醫師