



類固醇 · 美國仙丹

遵醫囑使用免驚副作用

◎草鞋墩社區醫療群 / 滄浪診所 李高舜醫師

類固醇又稱“副腎皮質激素”臨床上許多重大疾病需要用到它，如紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎、過敏性哮喘、氣喘、及許多會嚴重影響生命的重症。某些頑強的病例或病況危急時，需要使用大量的類固醇，方可挽救急速惡化的器官，等病況控制後，才逐漸減量停藥。

類固醇有很強的消炎作用，可戲劇性的減少發炎現象，但卻無法治本，對關節炎、濕疹、過敏等有立竿見影之效，因此俗稱“美國仙丹”長期口服或注射類固醇會造成許多副作用，如月亮臉、水牛肩、骨質疏鬆、免疫力降低、感染的機率增加、高血壓、水腫、皮膚變薄、皮下出血、抑制小孩身高，因此很多人對類固醇望之色變，即使需要類固醇治療的患者，在醫師指示下，仍不敢使用。

目前被認為最有效，也是治療氣喘及過敏性鼻炎的第一線用藥，就是吸入性類固醇，可惜一般民眾對類固醇的錯誤觀念成為氣喘及過敏性鼻炎治療上的一個瓶頸。

其除了極少數類固醇依賴型氣喘病人，可能需要長期服用低劑量的口服類固醇外，口服類固醇只在氣喘急性惡化時，短期的使用（約3-10天），短期使用是安全有效的，並不會出現嚴重或永久性的副作用。

做成噴霧劑，可明顯的治療氣喘，並減少全身性作用，且長期使用也不會出現口服類固醇一樣的副作用，只有少數病人會產生輕微的局部副作用，如口腔內長白色念珠菌（鵝口瘡），但是這種副作用可以預防，例如吸藥後，立刻以水漱口，或減少吸入次數，如一天兩次，每次一口，改為一天一次，每次兩口等。而且規律的使用吸入式類固醇，也不會產生耐藥性或依賴性等問題。

雖然類固醇的副作用不少，但目前還沒有藥可以取代他在治療上卓越療效，因此如何用得適當，藥其利而不受其害，實為用藥最高指導原則。不過患者切勿因為害怕副作用而私自減藥或停藥，使病情失控，造成無法彌補的憾事。

醫師簡介

李高舜醫師

草鞋墩社區醫療群 / 滄浪診所

