

# 帶狀疱疹 皮蛇

科博愛心社區醫療群 / 楊皮膚科診所 楊武德醫師

## 一、病因：

是由和引起水痘相同的病毒叫（水痘帶狀疱疹病毒）所造成，一般人大半在孩童時就會出水痘，水痘好了之後，病毒仍然潛伏在神經節內，等年老體衰、各種疾病、生活中的壓力等身體免疫力變差時就趁機活動形成（帶狀疱疹），所以可以說是舊病復發。帶狀疱疹有可能復發也有人終身未得。

## 二、臨床反應：

此病最早出現的也是最主要的症狀為身體的一邊皮膚表面感覺刺痛或灼熱感，容易誤以為心絞痛、胃痛或結石等。多半在胸背部，其次為頸項及腰部，疼痛約3日後，沿著一側的皮節長出多個成群的水疱形似帶狀，故名（帶狀疱疹），又像蛇纏繞著身體所以俗稱（纏身蛇）或（皮蛇）或（飛蛇），有人誤傳：『皮蛇如果纏繞一整圈會致命』，其實是錯誤的，除非年紀很大併有癌症等重症導致免疫力大降時引發細菌感染及敗血症等就有可能致命。

（帶狀疱疹）的水疱可以小如芝麻也可以大如花生，水疱逐漸乾涸或化膿結痂，痂皮的兩週後脫落很少留下疤痕，除非水疱又多又大且沒接受適當治療，就有可能因為細菌感染使得傷口很久才癒合產生大疤痕，稱為（癩瘡），造成疼痛或影響外觀，少數患者的水疱長在一側的手臂或腿部，也有少數人長在額頭及眼睛周圍，則容易侵犯眼部，可能影響視力甚至失明，不可不慎；若長在外耳道則有可能產生耳鳴及感覺減弱甚至失聰，需格外小心。

患部疼痛是因病毒同時侵犯一側的神經節、感覺神經及分布的皮膚而引起神經痛，所以有的病人

在皮膚表面的水疱結痂、脫落、癒合後仍會疼痛，一般約一至兩個月內疼痛會逐漸減輕而消失，但極少數人尤其是超過70歲的長者可能3個月後甚至數年仍會痛，這種稱為（疱疹後神經痛）。

## 三、治療：

1. 止痛：一般非類固醇抗炎藥大多可以控制疼痛。
2. 抗生素：水疱有續發細菌感染時使用，可減少疤痕產生。
3. 傷口處理：大水疱破裂後傷口處理適當可防細菌感染。
4. 營養補充：可增強身體抵抗力，減輕病情。
5. 抗病毒藥物：大多用於70歲以上容易有（疱疹後神經痛）的病人，併有癌症等重病或長在眼睛周圍或外耳道的病人都有必要使用，可減輕疼痛、縮短病程並減少（疱疹後神經痛）的發生率，但需要在發疹後3天內服藥或注射才能有效抑制病毒，愈早使用效果愈好。
6. 神經節阻斷術：適用於（疱疹後神經痛）等長期劇痛者。

## 四、預防：

美國食品衛生管理局於西元2006年批准（帶狀疱疹）疫苗用於60歲以上的老人，顯示百分之六十的人有效減輕症狀且降低（疱疹後神經痛）的發生率至少三分之二，頗具價值，尤其是70歲以上的長者及併有癌症等重大疾病者。

### 醫師簡介

#### 楊武德醫師

科博愛心社區醫療群 / 楊皮膚科診所

