

# 小兒的 急性鼻竇炎

(這種鼻竇炎若好好治療，不會變成慢性鼻竇炎，但有過敏性鼻炎的幼童易罹本疾)

◎南太平社區醫療群 / 黃健郎耳鼻喉科診所 黃健郎醫師

**急**性鼻竇炎是感冒的併發症，會鼻塞、有黏稠鼻涕。黃綠色的濃鼻涕則是由細菌代謝的毒物，細菌的屍體、及白血球混合而成，其毒性與刺激性皆很高，倒流至咽喉，就會刺激咽喉及氣管引起過敏性的咳嗽；這類喉內或氣管內有痰的咳嗽其實是繼發性效應，真正的原因是鼻竇炎。

如果急性鼻竇炎未及時接受治療，感染就會延著氣管往下延伸而引起氣管炎或支氣管炎，這時，不僅白天咳，晚上睡覺也咳。只要鼻竇炎獲得適當的控制，咳嗽便會隨之而改善。東方人在感冒之後常併發此症，尤其是小孩，所以父母不可不慎！但不必緊張，以現在的醫療水準，接受適當的治療後，就不會變成惱人的慢性鼻竇炎！

處理上最忌諱的是延誤診斷及治療方向不正確。診斷上最重要的是要由第一線的診治醫師觀察：小朋友鼻竇開口的膿液變化，膿液倒流咳嗽的程度，來確立診斷並作及時而正確的治療。要請父母配合的一定是持續不中斷的服藥及由耳鼻喉專科醫師動做局部治療（抽吸堵塞在鼻竇開口黏稠不化的積膿），並依病情變化選擇正確的藥物。治療過程中，黃稠的鼻涕會變的較稀，倒流反而容易，此時咳嗽可能會稍微厲害，這是體內膿液咳出的自然反應，先不必緊張。

治療過程的長短因人而異，一般而言，7-10天都可以控制到令人滿意的程度。如因患者原來已有過敏性鼻炎，則治療時程可能稍延長；治療上最忌諱治療不完全。

## 醫師簡介

### 黃健郎醫師

南太平社區醫療群 / 黃健郎耳鼻喉科診所

