

# 胃病檢查的新利器： 經鼻內視鏡檢查（鼻胃鏡）

◎遠城社區醫療群 / 簡色軒診所 簡色軒醫師

**經**鼻內視鏡檢查（以下簡稱鼻胃鏡）顧名思義是指經由鼻腔所進行的胃鏡檢查。傳統的胃鏡常因容易造成受檢者噁心嘔吐等不適的感覺，讓許多人感到害怕甚至不敢接受檢查，導致錯失及早發現上腸胃道疾病先機。由於鼻胃鏡的管徑較傳統胃鏡細，由鼻孔進入，不經過咽喉，不會觸及喉反射而發生噁心嘔吐等不適，可說是提供了害怕胃鏡檢查者另一個安心受檢的新選擇。以下即進一步比較兩種胃鏡的差別，簡要敘述鼻胃鏡的副作用及優缺點，以增進大家對這項改良式腸胃道檢查方式的認識。

傳統的胃鏡管徑較粗，約為0.9-10mm，從口腔插入後會接觸到舌根部產生咽喉反射導致反胃及嘔吐反應，即使已達到食道或胃裡面檢查仍然易有咽部作嘔不舒服的現象，在做完檢查後偶而也會有喉嚨疼痛的情形，因此很多人不願做胃鏡檢查。根據統計做過傳統胃鏡檢查後再次接受檢查的意願也不高。

鼻胃鏡則沒有上述傳統胃鏡的缺點。其管徑比傳統胃鏡的管徑纖細許多，僅5.9mm，可由狹小的鼻腔進入腸胃道。也因為不必經過咽喉，不會有噁心嘔吐及咽部疼痛不適等情形。檢查前十分鐘醫護人員會在受檢者的鼻腔噴上及塗抹局部麻醉劑，十分鐘過後即可接受檢查。受檢者在檢查過程中可看著檢查的電視螢幕，甚至可與進行檢查的醫師交談、討論。此外，接受鼻胃鏡檢查完十分鐘後就可以馬上進食及開水，不像傳統胃鏡檢查須要等待喉反射恢復。

目前國內外研究報告皆顯示，曾做過傳統胃鏡的病患，於接受鼻胃鏡之後有高達90%的人表示檢查過程比傳統胃鏡舒服，且將來如有需要也願意再次選擇鼻胃鏡檢查。雖然改善了傳統胃鏡的缺點，不過鼻胃鏡也有一些缺點與副作用，例如偶有流鼻血、鼻部疼痛情形（根據統計約有3~5%）。不過因為傷口小，只要在患部塗抹凡士林並加壓止血即可。而有鼻息肉、鼻中隔彎曲、鼻囊炎或曾接受鼻部手術及凝血功能異常的病人亦不適合接受鼻胃鏡檢查。另外，由於其管徑較細，較少運用在治療性內視鏡方面。

整體而言，鼻胃鏡在檢查過程的舒適程度優於傳統胃鏡檢查，且副作用少，可大幅降低受檢者的焦慮及增加其接受檢查的意願，是另一個接受腸胃道內視鏡檢查很好的選擇。但傳統胃鏡檢查的準確性早已確立，且其在內視鏡的治療上仍有其無可取代的功用，因此，當懷疑有上消化道的毛病時，仍要至醫療院所腸胃科診治，有必要亦應接受胃鏡檢查。若真的非常懼怕咽喉反射的作嘔感，或無法忍受呼吸管道阻礙的窒息感，則不妨嘗試另一項腸胃道檢查的新利器：鼻胃鏡。

## 醫師簡介

簡色軒醫師

遠城社區醫療群 / 簡色軒診所