

# 小孩咳嗽

## 為什麼老是咳不好？

◎科博愛心社區醫療群/林猷小兒科診所 林猷醫師

**家**長帶小朋友去診所看病常見的症狀是咳嗽。咳嗽的原因很多，如果沒有對症下藥，治療就不會好，尤其是慢性咳嗽，會到處找醫生看，包括中西醫大小醫院，但就是忘了找家庭醫師。俗話說「醫生醫治嗽，土師父罵抓漏」其實小孩咳嗽並不難治，只要找出病因針對問題方能解決惱人的咳嗽問題。

**一、連續性的呼吸道感染：**常發生於開始上幼稚園的小朋友，原來小朋友在家裡很少和外界接觸，上幼稚園後流感病毒、鼻痘病毒、腺病毒、輪狀病毒、腸病毒等，在小朋友和小朋友之間傳染來傳染去，在兄弟姐妹之間也傳染來傳染去。

它的特徵是會發燒、食慾不振、精神萎靡，除了咳嗽帶痰還有其他呼吸道及腸胃道症狀。家庭醫師只要詳細的詢問病史及身體檢查，就可以得到答案，如果沒有併發症，驗血、照X光檢查可以不必做，要提醒小孩常洗手，避免去人多的公共場所，減少被感染的機會。

**二、過敏氣喘性咳嗽：**這類小孩通常伴有鼻子過敏、眼睛過敏、皮膚過敏。來看門診時不會發燒，精神很好。咳嗽通常是在某個特定時間，例如清晨或半夜咳嗽、到運動場運動後會咳、情緒激動時會咳、遇到冰水或吹到冷氣會咳。詢問家族成員中也有相同情況例如鼻子過敏、咳嗽氣喘，這些可以幫助診斷。

如果您的小孩是屬於這一類型的咳嗽，那麼首先就要做好環境控制：不要養寵物、不要玩毛茸茸的玩

具，家裡不要鋪地毯裝布窗簾、不要吸到二手菸。家具要用濕布擦拭以免塵蟎到處飛，更重要的是基礎與醫藥按時服藥。

**三、耳鼻喉問題引起的咳嗽：**小孩耳鼻喉常見的問題有中耳炎、鼻竇炎及咽喉炎等，如果沒有注意到這方面的病，咳嗽也是慢性會拖得很久，所以要耐心的配合醫師的治療，咳嗽才會痊癒。

**四、小兒百日咳：**有些小孩因為父母忘了帶去打百日咳預防針，一旦得了這種細菌感染，咳嗽至少要一百天以上，而且每次發作，咳嗽至少五聲以上非常劇烈，咳到臉紅脖子粗，倒吸一口氣才停止。預防的方法就是記得按時打預防針。

**五、異物吸入：**小孩異物吸入氣管以後就是突然發生劇烈咳嗽，如果沒有診斷出來就會咳很久。異物堵在一邊支氣管會造成一邊的肺塌陷，照X光可以幫助診斷，醫診時有一邊肺的呼吸音減弱。治療方法就是做氣管鏡把異物夾出來。

**六、小兒肺結核：**小兒肺結核的咳嗽也是會拖很久，詢問病人家裡有人曾經得肺結核是其重點，否則就要做痰液檢查、照肺部X光、或做結核菌素皮膚試驗，確定病因後要按醫藥服藥。

**七、胃食道逆流：**胃食道逆流引起的長期咳嗽只止止咳化痰甚至支氣管擴張劑治療是不會改善的。詢問病史和身體檢查要注意到胃食道逆流徵候。用腸胃藥治療胃食道逆流，咳嗽即可自然痊癒。

總之，家裡有長期慢性咳嗽的小孩，家長需要找一位有耐心的、層層的好醫師做您的家庭醫師，請他幫忙檢查您的寶寶、和他一起討論，不要耽誤了最佳的治療時機。

### 醫師簡介

林猷 醫師

科博愛心社區醫療群/林猷小兒科診所

