



推廣中區 正確用藥教育

●林香汶 督導藥師 / 泌尿科 副主任

長期以來，台灣民眾普遍存在著一些常見的錯誤用藥觀念，其中包括有「有病治病，無病強身」，「貴的就是有效的藥」，「打針的效果快又好」，甚至「家中存放的慢性病藥品可留待將來使用或與家人、朋友分享」等。這樣的情形後果可能嚴重到犧牲了民眾的健康、也加重健保財務負擔。因此有必要在正確用藥之衛生政策推廣下，有效地傳達正確藥品使用及傳遞健康維護的知識給一般民眾。

九十七年五月期間，前行政院衛生署紀雪雲參事，透過健康管理學院承接行政院衛生署補助之「正確用藥教育資源中心」計畫，因鑒於行政院衛生署正確用藥衛生政策推廣，此計畫為有效推廣正確用藥教育之知能，於六月份公開徵求各級醫療院所及社群單位，於全國北、中、南、東設置正確用藥教育資源中心，以辦理種子師資培育，提供正確用藥資源，並辦理正確用藥教學活動，以協助該地衛生機構或校園推動正確用藥教育活動。

中國醫藥大學（本校）於九十七年六月剛慶祝創校五十週年，而本校附設醫院（本院），有鑒於本院內各專業之合作成果，以藥劑部專業藥師團隊為主，結合健康生活學習中心、體系內醫療院所之藥劑單位、社工委、公關室等，在林正介院長的指示下，由林香汶督導藥師（本校藥學系助理教授）撰寫並積極爭取此中心之成立，以結合現有之健康生活學習中心，一同推動病患及民眾健康之促進（Health promotion）及疾病之預防（Disease Promotion）。

在各方指導及鼎力協助下，提出的計畫書被正式核可，八月份開始積極籌備及規劃中心的運作。值得一提的是，本中心內除由謝右文部主任帶領之藥劑部主管及臨床藥師協助外，尚有院內顧問群包括熟悉醫務管理之許國敏教授／醫部、前藥學院院長蔡輝添教授及熟悉醫療網及預防醫學之林聖副院長／醫師等可諮詢，藉由與院內及體系醫院之其他相關單位、藥學系藥事服務隊及藥學系有志同學之參與，此中心九十七年十月十四日（星期二）上午於本院立夫醫療大樓一樓門廳及二樓健康生活學習中心正式成立。希望透過此中心的建立，由培訓之用藥教育志工、用藥教育種子藥師來引導民眾，以期提升正確用藥觀念，確實獲得正確用藥及實際應用於社區及家中，合力推廣正確用藥知能，進而協助減少並預防不當之用藥行為，以增進國人用藥之安全。

目前，此正確用藥教育資源中心建立的目標是讓民眾及接受宣導的對象具備有以下列五項用藥核心能力：
一、看病時向醫師說清楚：（一）自己的症狀、不舒服部位、情況及發生的時間等。（二）個人特殊狀況，含藥物過敏、飲食（例如素食、低糖、低鹽等）。（三）病史，包括開刀、住院、檢驗結果、疾病如糖尿病、高血壓…等。（四）目前正在使用藥品，如中藥、維他命、避孕藥、減肥藥、健康食品、酒類、特殊食品等。（五）有無考試、操作機械或開車，有些藥品讓人想睡覺，降低注意力及產生反應。（六）女性需告知有無懷孕或準備懷孕以及有無哺乳。

二、領到藥品時核對：（一）姓名：藥袋姓名是否正確。（二）用法：服前先確認途徑、方法、時間及每次劑



量使藥品發揮最佳療效。(三)用途：是否可治療您的疾病。(四)藥名：藥袋上藥名是否正確。(五)藥物外觀：查看與藥袋描述是否相符。(六)療程：應知道要吃多久並核對應領到的總數量。(七)副作用：應知道可能的副作用。(八)警語及注意事項，確保用藥安全。(九)效期與貯存條件：已過期、變質、變色藥品勿用；知道常溫、冷藏、防潮濕、避光等儲存條件確保品質。(十)買成藥檢視外包裝的衛生審核字號。

三、清楚用藥方法、時間：依規定時間以溫開水服用，勿以茶、果汁、牛奶、咖啡等飲料配服。

四、做身體的主人：廣告內容太過神奇堅持不聽、不信、不買、不吃、不推薦五大原則。

五、與藥師/醫師做朋友：將諮詢電話列入通訊錄。買成藥時、領藥時、有人推銷藥品時、服藥後不舒服時都可請教藥師。

此中心舉辦之各項活動介紹及相關宣導內容資料，可至行政院衛生署建立之正確用藥互動數位資訊學習網 http://dohr.whatiss.com.tw/page4_list.asp 或至本中心網站 http://www.cmu.hong.tw/2008/right_medical/ 搜尋。未來我們會繼續辦理此中心業務，將持續透過提供正確用藥資訊、辦理教育宣導、以建立民眾與醫療人員間溝通平台，宣導正確用藥，讓參與之中區民眾能安全、有效的使用藥品。

行政院衛生署中區正確用藥教育資源中心

- 位置：健康生活學習中心 I 區（癌症中心大樓一樓）及健康生活學習中心 II 區（立夫醫療大樓二樓）
- 聯絡電話：04-22052121 轉 3250
- 電子郵件信箱：cmu.pharmacy@yahoo.com.tw

專人簡介

林香汶 督導藥師
姚淑惠 科副主任

中國醫藥大學附設醫院/藥劑部

