

淺談驗光配鏡

◎北屯社區醫療群/吳健民醫師

驗光配鏡雖然不是一門深奧的技術，但也不是不經良好訓練就能精確掌握得了的。

記得四十多年前，唸高一的時候，覺得看黑板的字有點模糊，於是去台北中山北路某知名的眼鏡行驗光，配了一百多度的眼鏡，雖然看東西很清楚，但還是會畏光，而且到了下午會覺得眼睛很疲勞因此眼鏡戴不住，沒多久就把眼鏡弄丟了，從此也再沒有戴眼鏡。直到當了眼科醫師，才恍然大悟，原來當初只是假性近視，根本無需配戴眼鏡。又記得二十多年前，在北屯媽祖醫院當眼科驗光師時，門診部護理長有一天來找我，說她的眼睛很疲勞、感覺很乾澀，當時她戴的眼鏡度數是六百二十五度，電腦驗光的結果也相符，不應該有這些症狀才對，於是幫她驗瞳後，用接觸鏡檢查，經再三確認後，只需配戴三百二十五度的眼鏡就夠了，這可足足少了三百多度啊！過了幾天，該護理長又來找我，說戴了新的眼鏡根本看不清楚，這是因為她戴六百二十五度的近視眼鏡長達八年，已經習慣的缘故。於是開散瞳劑治療，經過二個月，以往不舒服的種種症狀都消失了，戴新眼鏡也到達視力表上的1.0。不正視的驗光配戴眼鏡的可怕，可真一般。

一般來說，眼科門診中，有很大部分是因視力問題而來就醫的，尤其是近視患者年齡高升的當下，驗光就成為眼科門診非常重要的第一步，希望眼科同仁能多費心力在驗光上，即使不能親自驗光，也要確實要求驗光師依據驗光準則，準確的輸出患者度數，如此才是廣大患者之福。共勉之！

醫師簡介

吳健民 醫師

北屯社區醫療群/吳健民醫師

