

乾眼症的新療法

◎大南屯布藍紀社區醫療群/向陽眼科診所 詹建發醫師

您常常眼皮沉重嗎?乾眼感?甚至也會流淚嗎?容易疲勞?隱形眼鏡(尤其是軟式)可以繼續戴嗎?
請至眼科:先點眼藥專用表面麻醉劑,再於結膜囊內放置專用濾紙5分鐘,觀察淚水是否少於5毫米,據以判斷是否為乾眼症,儘管這個淚液基礎分泌檢查方法,眼科界仍有爭議,然而符合健保開單的要求,也是世界通行的檢查步驟。

有時乾眼症也會流淚,醫學名詞叫「假性溢淚」,以社會現象比喻,有點像一位負債累累的大公司老闆,要去借錢,穿西裝開高級車,外行人誤以為是大富豪,其實是負債累累;有一天西裝、高級車都沒了,就是跌到谷底了,另外可做鼻淚管沖洗,以鑿分清有無「鼻淚管阻塞」,而中年婦女常罹患乾眼症又合併鼻淚管阻塞。

如果已有乾眼症,儘量避免再戴隱形眼鏡,以免雪上加霜,若非不得已工作場合必須戴,考慮改低含水量保溼性隱形眼鏡,或透氣膜式隱形眼鏡,配合不含防腐劑的人工淚液(需自費),另外也不適合做近視雷射手術,因嚴重的乾眼症,有可能會角膜自動脫皮、溶解(目前數據就是典型病例),一旦做近視雷射手術,會增加這個可能性。

目前針對「中、重度乾眼症」,可點用「RESTASIS眼藥膏」眼藥水來治療,美國醫學報告該藥水點用一個月約50%會淚水增加,點用半年約60%會淚水增加。已突破該藥不溶於水之技術性上的困難,在美國、台灣上市2-3年,逐漸自費,然而有相當多患者覺得滿意。

數年的筆者在某醫學中心的眼科辦公室目睹「杞菊地黃丸對乾眼症的療效」的檔案夾,據該科主任表示,由中醫部門醫師所做論文,內容是該中藥丸能改善乾眼症的症狀,大約是多少百分比,吃中藥前有做淚液測試,吃中藥一段時間後淚液測試有無改善?過橋未再測試,美中不足!

筆者常如此比喻「乾眼症就像旱災時,政府就在集水區製造人造雨,下令水庫盡量關閉開門,讓僅有的水源給老百姓日常所需。」因此點各式各樣的人工淚水或藥膏或凝膠,就像「人造雨」,鼻淚管堵塞就像關閉水庫開門,而RESTASIS約有六成的機會,讓老天自動下雨。關於乾眼症,多熱飲、多吃五穀雜糧食品、少盯著電腦螢幕,點健保開單給付的藥,再不行就使用自費的藥品,吃中藥可以考慮,若懷疑免疫系統的問題就驗血;若有眼淚也會合併治療。

醫師簡介

詹建發 醫師

大南屯布藍紀社區醫療群/向陽眼科診所

