

# 子宮頸癌疫苗 (HPV疫苗)

◎ 延禧社區藥房群 / 恩生婦產科診所 賴敬賢

## 前言：

子宮頸癌是台灣婦女最常見的癌症之一，同時也是台灣婦女常見的死亡原因，它的發生率在台灣約為十萬分之四十八，而其中將有三分之一因罹患子宮頸癌而導致死亡。日前衛生署公佈的最新數據顯示，2002年「前十大癌症發生率」的第一名就是子宮頸癌，共有5724人，佔所有癌症的20%。平均每天增加15.68個新病例，每年有近1000人死於子宮頸癌。

### 一、子宮頸的解剖位置：



女性的生殖器是由卵巢、輸卵管、子宮及陰道所組成，而子宮頸便是位於子宮下部的狹窄部份，此處的癌症便為子宮頸癌。

### 二、子宮頸癌的形成：

造成子宮頸癌的原兇就是HPV，也就是人類乳突病毒。而人類乳突病毒的主要傳染管道則是經由性行為接觸而來。幾乎所有的子宮頸癌都是由HPV持續感染，但感染HPV並不是宣判刑，超過80%的HPV感染會在一、二年內痊癒，也就是多數只是「暫時性感染」，只有10%的人會持續感染，也只有持續感染HPV才可能引發癌症前期病變或癌症危險，而且真正形成子宮頸癌症的更不到1%。至今已至少七十種的HPV病毒，而其中有三十五種乳突病毒已知是與女性生殖系統癌症的發生有關，例如最常見的

HPV 6、11 類型，較容易導致生殖器的尖形濕疣（俗稱菜花）；第16、18類型的HPV感染，易發展成前期子宮頸癌，若未加以治療，則進一步成為侵襲性子宮頸癌。研究顯示百分之九十五以上的子宮頸癌細胞中都可以找到HPV病毒。

### 三、子宮頸癌的預防：

(1) 教育全民及性對象複雜的男女，讓經由性行為傳染的人類乳突病毒與子宮頸上皮內腫瘤及侵襲性子宮頸癌之間有密切的關聯。(2) 勸導勿太早有性行為。(3) 研製有效的抗病毒劑來治療已感染上人類乳突病毒(HPV)的宿主細胞，或是預防人類乳突病毒(HPV)感染，例如：子宮頸癌疫苗(HPV疫苗)。(4) 提高癌症前期病變的篩檢敏感度(sensitivity)與特異性(specificity)，例如：HPV篩檢、新柏氏超薄抹片(Thin Prep)。

### 四、子宮頸癌疫苗 (HPV疫苗)

Human Papillomaviruses (HPVs) 就是造成子宮頸以及外陰部的感染以及癌化病變的元兇，HPV目前已知的一百種以上的種類之中，約有三十種左右會感染人類。生殖器的感染是由性行為來傳遞，所以只要有過性行為者，就有可能受到感染，而性伴侶越多，受到感染的機會與種類也會越多。一般來說，HPV type 6及11是容易造成生殖器疣的種類，但是不易產生惡性變化；比較容易產生惡性病變的，則首推HPV type 16及18，另外，31、33、35、45及56也都有可能。

現在因為醫學工程的發達，大家都希望能夠用疫苗這種可以一勞永逸的方法，來使我們身體的免疫系統可以有效抵抗這些外來的入侵，所以在大眾的期盼之下，HPV疫苗就這樣上市了。這支疫苗主要涵蓋四種前面所提過的HPV type，分別是6、11、16及18。

這支疫苗可以預防因為HPV產生的生殖器官病變，如下所列：

- 1.子宮頸癌。
- 2.生殖疣疣（即尖狀濕疣，俗稱菜花）。
- 3.以下之癌前病灶及分化不良之病變：
  - ◆子宮頸癌前期病變1/2/3級（CIN1/2/3）
  - ◆陰道癌前期病變2/3級（VIN2/3）
  - ◆外陰癌前期病變2/3級（VIN2/3）
  - ◆子宮頸原位腺癌（AIS）

以上這些，都是HPV在生殖器官所好發的一些問題，至於說預期的預防效果，根據大型的研究報告指出，大約有以下的功效：

- 1.約可降低65%~75%罹患子宮頸癌的風險，以及預防罹患外陰癌與陰道癌。
- 2.可降低50%子宮頸癌前期病變、陰道癌前期病變、外陰癌前期病變。
- 3.降低90%生殖疣疣的發生率。
- 4.可降低HPV 16/18的感染達到97%。

但，為何HPV疫苗無法100%預防子宮頸癌呢？主要就是因為可能造成子宮頸癌的HPV type除了16、18以外，還有其他雖然比較少，但是亦會造成癌病變的type，例如：31、33、51、52...等。

這支疫苗目前建議施打的對象，是以年輕女性為主，範圍是12-26歲。如果9-12歲的孩童，也可以考慮施打。至於26歲以上的婦女，其實也是可以施打，只是因為多半已經有過性行為，所以效果可能沒那麼好。至於施打的時間，則是在第一次施打後間隔兩個月及六個月都還要再接種一劑，也就是說總共要施打三劑。截至目前的追蹤顯示，接種人類乳突病毒疫苗5年後，對人體仍具有保護效力。

## 五、接種前需要注意的事項：

1.施打前請先確認有沒有懷孕，如果已經懷孕，則於

懷孕結束後再施打。如果在預計打第二、三劑時懷孕，則延後懷孕結束之後再施打。此疫苗在藥物安全等級為B，所以不會有致畸胎的效應，不需終止妊娠。

- 2.施打HPV疫苗若曾經有過過敏的症狀，則不可施打。
- 3.接種前並不需要做子宮頸HPV DNA的篩檢，另外，已經有過性行為的婦女則可以先進行子宮頸抹片檢查，但是檢查後異常與否，並不會影響到此疫苗的施打。
- 4.無論生殖器官是否已經有病變（如菜花），依舊可以施打疫苗。

另外有下列幾點必須強調：

- 1.這支HPV疫苗的功效是預防，而非治療，所以如果已經有子宮頸癌或菜花等病變，應以正規方法治療。
- 2.施打完這支疫苗之後，仍舊應該定期接受子宮頸抹片檢查，因為這支疫苗所以預防的，並不是全部的HPV。
- 3.施打的對象一定是女性嗎？其實有些國家，也開始放給男性注射，因為畢竟這是有性行為之後才發生的傳染，所以男性也有一部份的責任。所以如果可以減少男性成為帶原者的機會，相對的，女性受感染的機會也會降低。

子宮頸癌是台灣婦女常見的癌症之一，不僅造成患者極大的身體痛苦，也消耗龐大的醫療資源。但，仍然有許多的婦女應接受定期子宮頸抹片檢查而未做，因此藉此提醒婦女朋友們，凡是有性行為之後，應每年定期接受子宮頸抹片檢查，並考慮少女時期（12歲以上）施打子宮頸癌疫苗，從預防的層面做起，如此才能有效的減少罹患子宮頸癌的機率。

## 醫師簡介

### 賴敬哲 醫師

益華社區醫療群/惠生婦產科診所

