



談小兒聽力保健

◎南太平洋區醫療群/諾志耳鼻喉科診所 黃致仰醫師

聽力受損有可能是天生的，也可能在生命中的任何一天突然或逐漸的減退。聽覺是非常重要的，尤其學齡前是語言發展黃金時期，錯過了就難在起跑點上了。令人擔憂的是，雖然科技進步，3C產品短期就推陳出新，但現有的幼兒聽力檢查準確度還是不高，沒法讓醫師滿意與家長安心。更糟糕的是，聽力受損的治療方法，也還有很大的努力空間。在等待更好診斷與更新治療的曙光之前，預防保健還是非常值得重視的。

大部份的人應該都同意，預防聽力受損，首要還是避免處於噪音環境。但我們常在不小心或不注意下，讓小孩身邊處處傷害。理論上，持續一段時間的某些較大音量，是有可能對嬰幼兒造成永久性的聽覺受傷。請注意是**永久性**。我們也習慣以自己的標準來看待別人，但我相信嬰兒應該比成人更難以容忍噪音，尤其是比成人更難力受損的成人。特別提醒的是，抱小孩的人請特別輕聲細語，因為嘴下嘴巴可能正好對著小孩的耳朵。

減少頭部可能接受側面衝擊的運動，如躲避球。有時候力量不是很大，只要借力角度夠「準」，側面的頭部衝擊是有可能造成頭骨骨折，造成聽力神經的受傷或斷裂。我有一位患者，被家具椅背撞到耳朵上面那片骨頭，隔天，淡粉紅色的腦水(腦脊液)就流出來了。意外雖然不幸，但人為加工更應積極預防，打小孩耳光雖然可以對察照聽者本身的情緒壓力，但有可能造成小強極大的立即與延遲傷害。

就如同一些懼怕吃藥(藥時治療者)主張，某些藥物可能造成聽力減退。但是有些感染症，如果不好好治療，也可能造成聽力減退。醫學是一種藝術，診斷需要醫學知識、醫學經驗和清楚的溝通，三者缺一不可。別人的單一經驗不一定適用在自己身上，幾乎沒有一個準則，能適用所有的情形。就感染症而言，肺炎疫苗雖然沒有辦法預防所有肺炎，疫苗疫苗雖然沒有辦法預防所有感冒，還有那個請舌的什麼B型病毒桿菌疫苗，其實都可以減少感染症造成聽力受損的機會。這些疫苗被聽著的缺點就是很貴，打了小孩也不會多長一塊肉(套句台語的行話就是，很賺的效應絕對不會增加股東權益)，但是可以避兒難可挽回的全雙失聽。

「很多疾病來自生活習慣」，這是我在大社社地醫學訓練時最大的收穫(藥理科醫師，謝謝你，董學長你大概記不得我)。鼻涕內含的營養，雖然不會有立即危險。由於鼻涕與耳朵構造與某些物源現象，長期下來少數人有可能(請注意，不是一定會)造成耳膜增厚、黏著、耳聾、耳鳴、極極少數甚至黏到腦子(腦部癌變內併發症)，會變成鼻涕內含的這些營養一定有背後的原因。人們藉由這個行為來緩解某些不適，但長期持續不斷的鼻涕內含，有可能造成耳部一臨症疾病。筆者個人認為，戒除鼻涕內含這些營養，和戒煙戒酒戒戒戒煙一樣有必要。

小兒最常見的聽力異常，是跟鼻涕有關的耳膜內積水(中耳積水)。當小孩有跡象顯示聽力可能有問題時，請千萬不要忙著沮喪，請就醫，通常是可以治療的。

醫師群

黃致仰 醫師

南太平洋區醫療群/諾志耳鼻喉科診所

