

認識流感 預防流感



現在我們已知的引起感冒症狀的病毒至少有數百種，所以我們會不斷地得到不同病毒引起的感冒。一般的感冒病毒在引起疾病以後，我們的身體裡面就會發展出對抗這種特殊病毒的免疫能力，這種保護力至少會持續數年。也因為如此，一般的感冒病毒並不容易引起大規模的流行。

流感病毒則是這數百種病毒當中相當特殊的一種，流感病毒是一種RNA病毒，有A、B、C三型，它最大的特點是很容易發生突變，當它發生重大突變的時候，所有人都沒有免疫的能力，所以流感會不斷地侵襲人類，而且容易發生大規模的流行。2000年開始，為了怕民眾無法分辨感冒與流行性感冒的不同，醫學界將以前所稱的流行性感冒統一次名為流感。

流感除了會引起厲害的全身性不適症狀外，有

◎樹孝社區醫療群 / 正安診所 石正桓醫師

時會引起併發症，甚至導致死亡。病情嚴重的個案，大多發生在老年人與有慢性心肺疾病的病人。最常見的併發症是肺炎，其中有些是病毒本身引起的，亦有繼發性的細菌感染。其他還可能併發中耳炎、鼻竇炎、慢性心肺疾病的惡化、肌肉炎、心包膜炎、毒性休克症候群、腦炎、雷氏症候群等。

台灣歷年的流感疫情，多自11月下旬開始升溫，至聖誕節進入高峰，一般持續至農曆春節，流行期可能延長至隔年2、3月。

接種疫苗是目前預防流感最有效的方法，接種疫苗後，約需二周才能產生保護力，千萬不能看到身旁的人感染後才急忙接種，最好在12月底前就要完成接種，否則在疫苗還沒產生保護效果前，可能就已經感染了。一般而言，流感疫苗的保護效力大約在七至九成之間，對老年人則可減少五成左右罹患流感之嚴重性及其併發症，並可減少八成之死亡率。流感疫苗是相當安全之不活化疫苗，可與其他疫苗分開不同部位同時接種，或間隔任何時間接種。在副作用方面，根據統計只有百分之七不到的人會副作用反應的出現，其主要症狀以局部紅腫、處弱為主。

除了接種疫苗外，由於流感病毒是經由空氣和接觸傳染，平日一定要注意所在環境的通風，且洗手是被證實有效降低感染風險的方式。

醫師簡介

石正桓 醫師

樹孝社區醫療群 / 正安診所