

腸絞痛

◎大衛社區醫療科/謝禮成醫師

新 生兒的少睡不安的原因甚多，常可半夜在急診見到心焦的父母抱嬰兒來就診，排除外來因素所引起者（例如乳氣、腸萎、感冒、尿道感染），最常見者為新生兒腸絞痛。新生兒腸絞痛常見於出生2個星期至3個月內嬰兒，在出生4~6星期達到高峰，通常很少持續到二個月大以上。

◎ 原因：至今仍是一個謎

目前的醫學對於這個新生兒腸絞痛的了解仍然是片面以及有限的。有學者認為，這是一個多因素、彼此互動的結果，可能的原因包括：◆腸壁的神經發育不成熟。◆乳糖耐受不良：嬰兒對奶粉中的蛋白質過敏；或者乳糖耐受不良，導致腸內氣體過多。◆腸子間的互動不良：大多數寶寶到了大約3個月大，自己就會好而不啼哭。其中可能是嬰兒的神經系統逐漸發育健全，「感覺」與「運動」的統合也逐漸成熟以後對環境或其他的刺激因素也不再那麼敏感，啼哭就漸漸的減少了。◆乳氣、奶粉時吸入過多空氣也是原因之一。

◎ 症狀：

腸絞痛一般好發在接近滿月時的幼兒，這些嬰兒白天吃得飽、活動力好，體重增加也正常。但到了傍晚4~6點鐘以及半夜醒前後，突然尖聲哭叫、雙眼力倦、滿臉漲紅或泛白，寶寶的雙手雙腳有時腫血、有時又慘白，四肢冰冷。腸道痙攣，腹部鼓脹，大多數在2、3小時後自動好轉，但也有的寶寶哭了一整晚，直到精疲力竭方休。隔日醒來一切恢復平靜後又若無其事的樣子，再仔細看他們的食量，似乎又並沒有太大影響，除了腹部鼓脹外，檢查起來並無特別異常。

◎ 判斷：哭鬧不等於是

臨床上仍需要做詳細的病史詢問以及理學檢查，以與疝氣、腸萎、尿道感染等疾病做一些鑑別診斷。父母必須先觀察寶寶是否有其他需求而哭泣，例如肚子餓了、尿布濕了、鼻塞、溫度太冷或太熱。另外，若屢試萬靈丹伴隨嘔吐、便秘、體重減輕等症狀，則要考慮牛奶蛋白過敏、乳糖消化不良等問題，可以換為水解蛋白配方牛奶或無乳糖配方牛奶來改善。

◎ 治療：

Topic 1 安撫療法：腸絞痛的寶寶，有時讓父母抱抱聽話，首先是不耍心機，然後可以盡量的安撫寶寶，例如輕搖、輕拍、用襁褓、奶嘴等。**Topic 2 飲食療法：**在嬰兒飲食上，建議給寶寶喝母乳。據研究統計，喝母乳的寶寶較不易有腸絞痛，因為牛奶蛋白可能會促使寶寶腸道不適而加重症狀。**Topic 3 藥物療法：**一般兒科醫師也會開立舒緩腸痙攣及幫助排氣的藥物給寶寶服用，此外還建議使用及空氣排出有時也可減輕症狀，雖然鎮靜藥物可改善哭鬧的症狀，但還是不要為了這種不是病態的現象而每天用藥。

其實嬰幼兒腸絞痛，在排除器質性因素後，是預後相當好的疾病，一般在3個月以後的嬰幼兒身上很少會被診斷到，而且臨床上極少出現重症，只要診斷正確，給予安撫的處方，配合醫師的建議，不必太過焦慮勇敢面對這個問題。

◎ 醫師介紹

謝禮成 醫師

大衛社區醫療科/謝禮成醫師

