

## 眼皮（眼瞼） 的一些小疾病



◎科博愛心社區醫療群／詹秋忠醫師

眼  
皮的一些疾病在每日的門診中是最常見的，有些須作門診手術，患者常恐慌不已，因此略為說明一些眼皮的疾病。

**麥粒腫**——我們的上、下眼皮應該稱作上眼瞼及下眼瞼。眼瞼的主體是像軟骨的睑板；睑板內有

數十條腺體，稱作麥包木氏腺，它開口在眼瞼邊緣分泌油脂，使淚水不致從眼皮邊緣溢出。眼瞼另外有些嗜毛的皮脂腺，稱作蔡司腺及摩爾氏腺，分泌的油脂同樣有不使淚水外溢的作用。這些腺體一旦有局限性的、化膿性發炎就稱作麥粒腫。因為主要是麥氏腺的發炎，而剛開始時，外觀呈現粒狀、腫脹，因此稱作麥粒腫，與米麥的麥完全無關。一般由麥氏腺發生的稱作內麥粒腫，由蔡司腺或摩爾氏腺發生的稱作外麥粒腫。為什麼患麥粒腫呢？麥粒腫是細菌侵犯腺體，引起化膿發炎反應，有幾種情況，會削弱腺體對細菌的抵抗力，這包括

1. 糖尿病
2. 營養不良
3. 有蛀牙或副鼻窦發炎等化膿病灶
4. 嗜食富含油脂、糖分的食物，例如花生米、巧克力等等。

如何處理呢？剛開始只須點眼藥及內服抗生素即可壓抑下去，若炎症已經局限化了，則手術排膿，可促進早日痊癒，而且切開的傷口比較漂亮，不像自然排膿，容易有醜形的疤痕，造成三角眼，翳障等後果。

**霰粒腫**——霰粒腫不同於麥粒腫，它是一種慢性非化膿性的發炎，因此它並不痛，也不致於紅腫，但有時會讓病人以為是腫瘤而虛驚一場。處理方式與麥粒腫一樣，翻開眼皮，從裡面輕輕劃一刀，再把內容物搔抓出來即可。但它有再增殖的可能，從原地再長的病例。霰粒腫會慢慢長大，壓迫角膜而產生亂視。

**結膜結石**——麥氏腺的腺管發生梗塞，鈣化而成的沈積物，有時數目很多。「粒粒」在目，會引起刺激症狀，成因仍不甚清楚，都伴隨砂眼，慢性結膜炎而發生，但與腎結石、膀胱結石的成因全然不同，處理方式，須先點表面麻醉藥水再以針挑掉即可。

**倒睫毛**——倒睫有如調皮的小學生，在整齊的隊伍中，有前有後、參差不齊，倒睫的睫毛，通常都往內長，像一把刷子，刺激角膜，引起流淚、異物感等症狀，有時會使角膜的表皮損傷，細菌可能乘虛而入，引起角膜潰瘍，甚至喪失眼球。倒睫有的僅一根，有的數根，有的則為整排，整排的多半有眼瞼內翻。其原因為眼瞼炎，一、二根的倒睫通常只要用鑷子拔掉即可，缺點是容易再長。成排的倒睫毛常伴眼瞼內翻，一般會建議採用手術治療。

◎◎◎◎◎

詹秋忠醫師

科博愛心社區醫療群／詹眼科診所

