

口服藥物流產 與流產手術之比較

◎ 康子社區醫療群 / 安安診所 王佩瑛醫師

RU 486 是 1980 年在法國 Roussel Uclaf 藥廠的化學研究人員所合成出來的新化學分子。當初他們的研究目標不只是用於人工流產，而是合成可以當腎上腺促進皮質激素拮抗劑 (glucocorticoid antagonists) 的新化學分子。藥廠一般喜歡用代號來命名研究中的新化學分子 (或新藥)，所以這新化學分子當初的代號叫做 RU 38486 (其中 RU 是該公司名稱的縮寫)，後來才簡化成 RU 486。

使用RU-486必須注意的事項

RU-486併用前列腺素雖然可取代部分傳統的人工流產，但目前的醫學界認為超過七週以上的懷孕，傳統的人工流產可能是比較適合的。RU-486併用前列腺素雖然可免除懷孕婦女手術後的恐懼與剝奪胚胎生命的罪惡感，但是它也有一些副作用與併發症。

RU486 是一種抑制黃體素的藥物，使受精卵缺乏黃體素而無法在子宮內著床及生長，加上前列腺素的藥物，使子宮收縮將胚胎排出體外。所以一定要確定是子宮內懷孕。並非所有婦女都能服用RU486，如下所列的狀況應避免服用：

- (1) 慢性腎上腺衰竭。
- (2) 長期服用類固醇治療。
- (3) 心臟血管疾病。
- (4) 出血性疾病或服用凝血劑治療者。
- (5) 三十五歲以上。
- (6) 抽煙婦女，且一天超過十支者。
- (7) 氣喘之病患。

經專科醫師檢查後，在醫院服藥 (醫生會看著您將藥物吞下) 空腹服下兩百到六百毫克RU486，四十八小時後回診，再服用前列腺素E1 (四百到六百微毫克ug)，並需在院內觀察至少三小時。每個人的症狀不一，有的人會噁心、嘔吐、腹痛 (子宮收縮的疼痛)、頭暈、腹瀉及子宮出血，若血量多、低血壓，必須隨即處理，如果沒什麼異常狀況就能回家休息，此後還會繼續出血一到二週。若血量較多就必須立即回診。服藥兩週內務必回診，讓醫師確認胚胎是否已流出來並無胚胎留置，如果仍有殘存物留置子宮內時，則可能需施行「子宮內真空吸引術」吸取乾淨，以防子宮內膜炎、或大出血，並且可能須再抽血測HCG以排除不完全流產或葡萄胎的可能性，所以服藥後必須回診的三至四次以確定是完全流產。另外，還要呼籲使用藥物流產的婦女，務必要找位合格產科專科醫師協助您成功的流產，並且確實按照醫生的專業指示回診，唯有如此才能確保您的安康！

人工流產

人工流產對大部份婦女而言並不陌生，有些自己本身已有過經驗，但不論如何，希望能藉由今天的介紹，大家有更充分的了解和認識，而做完適當人工處理後，身體和心理都能儘快復原，重新過健康無虞的日子。

目前常見的人工流產方式有：

1. 月經規則術：用於懷孕小於六週的人工流產方式，在全身麻醉下，用一管伸入子宮，利用真空吸引原理，將胚胎吸出，花費時間約10分鐘。
2. 子宮頸擴張及子宮內膜刮術：用於懷孕12週內的人工流產方式，在全身麻醉下（最好空腹6小時以上），先用擴張器逐步擴張子宮頸，再利用真空吸引將胚胎吸出，最後再用刮匙確定吸引乾淨，所需時間約10~30分鐘。這兩種方式都是較被推薦的，因為只需要醫師經驗夠，又很保守的做，理論上應不會有很大後遺症才是，甚至對身體傷害應是很小的。但任何手術都有可能發生併發症或危險的情況，當然人工流產只是一般所謂的門診小手術，但他並非簡單的手術，任何粗暴或不正確的操作往往會給病人帶來嚴重的後遺症或併發症，甚或帶來終生的遺憾，唯有術前充分地告知患者，並且詳細告訴醫師你的病史，才能使一切一順利及平安。

在做人工流產前，必須先確定是否子宮內懷孕，週數多大？子宮外孕是不能人工流產的。（一般很深蒂固所謂「越早拿孩子，對身體的傷害越小」，這是錯誤的觀念。如果懷孕超過13週，因胎兒頭顱骨已成形，若再用人工流產方式，對婦女可能會有危險，（因弄破血管，血流不止，可能會致命，必要時須緊急拿掉子宮），建議用催生方式比較安全。

在人工流產手術後一般不會影響月經的長短及下次來潮的日期，但也因人而異。高度焦慮、壓力太大、過於勞累等都會影響生理。手術後最好的保養方法就是生活作息正常，飲食營養均衡、定食定量，避免不良生活習慣。

一般人工流產手術後應該不會影響生育能力，但如果手術傷及子宮內膜基底層則會影響子宮內膜（即月經）的增生，可能進而影響胚胎著床。至於下灘酸痛應是由於發炎狀況所引起的，至於為什麼常發炎，則可能是手術感染而一直未根治，也可能是性感染或個人體質。如果手術後有大量掉髮、臉色慘白等現象，建議去看大醫院的產科醫師作詳細的血液、荷爾蒙檢查以找出原因，並且也應該確認引起發炎的因素及著重來對症下藥，否則這種反覆的發炎感染很可能會導致日後的不孕。

總之，做人工流產就像做產檢般，一定要貨比三家，但還是要提醒大家，在做要做的事之前，預防工作要確實做好，不幸要做補救時，也要有正確的概念。

醫師簡介

王佩瓊醫師

潭子社區醫療群/安安診所