

小兒的急性中耳炎

◎南太平社區醫療中心/黃健郎耳鼻喉科診所 黃健郎的院長



(急性中耳炎若好好治療，不會影響兒童以後的聽力，請家長放心！)

急性中耳炎是指中耳發炎的现象，6歲以前的小孩較常見，開始為耳痛及發燒、哭鬧；接著耳朵流膿。如果小孩較大，會說耳朵痛；如果太小，則只會哭鬧。

病因：因為小孩子的耳咽管（中耳與鼻腔相通的管）短而扁平，在感冒時，病菌容易因咳嗽或擤鼻涕時經耳咽管向上逆流，而進入中耳內引起黏膜性的發炎。因此急性中耳炎常伴隨著急性鼻炎發作的。另外，吃奶的嬰兒經常會飽奶，如果寶寶平躺並抱著奶頭吃奶，亦會因飽奶而致中耳炎。

當中耳開始發炎時，耳膜會紅腫充血，接著中耳腔內開始貯積膿汁，此時耳咽管閉鎖，無法排出膿汁，中耳壓力升高後會劇烈疼痛及發燒。當膿汁衝破耳膜流到外耳道時，痛苦便會驟然減輕，體溫亦立下降，但此時耳膜已有破洞了。小朋友因感冒而併發急性中耳炎的比例很高，特別是6歲以前的小小朋友，父母親一定要特別注意，處理上最忌諱延誤診斷而耽誤了治療。

中耳炎的診斷確定之後，必須立刻接受全程而連續的抗生素藥物治療，也就是連續服藥7-14天，再以病情來決定是否繼續服用藥物。但若炎症發展急速且發燒不退，小兒哭鬧不安，中耳充滿積膿且耳膜紅腫膨脹，此時必須由耳鼻喉科專科醫師立即施行耳膜穿刺，引流抽吸出中耳內的膿汁，使發燒及劇痛立即減

輕，使中耳及早恢復功能，也避免耳膜因積膿太厚而糜爛穿孔，留下難以癒合的破洞。只要接受立即及時的處置及足夠時間的治療，就不變成慢性中耳炎或影響聽力。

其他的配合措施有：(1)儘量臥床休息。(2)謹遵醫囑按時服藥，並追蹤幸好到完全為止。(3)如有併發的感冒、過敏性鼻炎、急性鼻炎等，亦必須一併治療。大家都知道，肺炎是嚴重到需要住院治療的疾病，但醫生不怕，因為只要接受適當治療，都可完全康復不會有任何後遺症；可是中耳炎卻有可能會因治療過程不完全，因感冒或急性鼻炎而再復發的後遺症，因此，請家長儘可能與醫師合作，一勞永逸。

預防中耳炎復發最有效的方法是接受完全確實的治療，並且追蹤檢查至確定痊癒為止，並且在一般小感冒時也要告訴醫師，患者曾罹患過急性中耳炎，並要求檢查鼻及咽喉的狀況。

對於小兒不用的發燒或哭鬧不安，特別是放在床上平躺時因耳痛疼痛就哭鬧，抱起來直立時就不痛時，就應懷疑是否罹患中耳炎；如果必須外出，還燒後24小時外出較宜。



黃健郎 院長

南太平社區醫療中心/黃健郎耳鼻喉科診所