

# 定期健康檢查、 預防腦中風

◎中國醫藥大學附設醫院神經部/腦中風中心 陳炳錕醫師 蔡崇豪主任

**腦**中風一直高居每年十大死因的前三名，更是造成成人失能最重要的原因，對整個家庭帶來的；往往是無止盡的悲傷與經濟的負擔。隨著時代的改變，腦中風的發生年齡不斷的年輕化，過去我們曾以為只有老人家才有的問題，逐漸的影響到身為家庭支柱的中壯年。

事實上，每一個人都有中風的機會。但是，依照每個人的條件與情況的不同，中風的機會也不一樣，如果能夠對造成中風的危險因子有充分的了解，才能知道自己是是否已經處於高危險的狀況之下，也才能進一步去預防並治療這些危險因素。

中風的危險因子有很多，其中最重要的包括年齡、高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、心律不整與肥胖等等。隨著現代人生活習慣改變，精緻飲食文化盛行，運動習慣卻逐年減少的影響，腦中風的發生成了每一個在職場上奮鬥的菁英揮之不去的夢魘。即使大多數人都不斷的告誡自己「明天開始，我一定要開始運動、減重、戒菸...」，結果卻常常都停留在期待另一個明天的階段。最可怕的是，這麼多的危險因子，仔細一看；每一個問題在早期都是不痛不癢，讓我們不知不覺間就忽略了早期治療的時機。結果，腦中風就像是個隱形的殺手般的潛藏在你我的身邊，隨時等待在那最重要的時刻對我們造成無法彌補的傷害。

為了減少這樣的悲劇不斷發生，中國醫藥大學腦中風中心的每一位醫師，無不殷殷切切的提醒每一位我們能夠接觸到、照顧到的病人和家屬，改變生活習慣與定期檢查的重要性。我們的身體是我們一輩子最重要的資產，就像我們每年會為自己的愛車作定期的保養般，我們每一個人都應該為自己的健康多付出一些些努力。

在台灣的保險制度之下，我們對於身體已經出現問題的病人提供了相當好的照顧。但是，我們真的應該等到自己身體出問題才注意健康嗎？

許多中風病患的家屬，有家族高血壓、糖尿病、高血脂病史或者因為工作長期生活習慣不正常的民眾常跑到門診，劈頭就問我們「醫師，我會中風嗎？我應該做哪些檢查？」為了提供給願意為自己健康把關的這些民眾完整的服務，中國醫藥大學附設醫院特別設計出一套完整的神經學健康檢查，從中權到周邊，為民眾的健康把關。這一套神經健檢完全針對我們平時最不容易發現問題的神經系統，希望能夠及早發現有腦中風危險的潛在病患，提供完整的醫療建議與治療，真正減少中風的發生。因此，從預防、治療、到追蹤，中國醫藥大學腦中風中心希望能為中區的民眾健康把關，照顧您與您所關心的每一個人。

## 醫師簡介

陳炳錕 醫師  
蔡崇豪 主任

中國醫藥大學附設醫院神經部/腦中風中心