

生殖道疱疹

◎樹孝社團醫療部/劉玉麒婦產科診所 劉玉麒醫師

生殖道疱疹是一種經由性行為傳染的疾病，一旦遭受感染，人體會終身存有病毒，臨床症狀會反覆發作。疱疹病毒(HSV)分為第一型(HSV-1)及第二型(HSV-2)兩型。HSV-1主要感染人類的口唇部位，HSV-2則主要感染在生殖道。在第一次的生殖道疱疹發作的病患中，有30%是HSV-1造成的感染，但是復發的生殖道疱疹病患中卻極少是HSV-1，幾乎都是HSV-2。大部份的生殖道疱疹是沒有經過確定的診斷，主要是許多病患的臨床症狀並不明顯，典型的多發性疼痛性的水泡或是潰瘍性的病灶。在許多病患身上不會發生，而疱疹的傳播最常就是經由這些臨床症狀不明顯，不知道自己為疱疹帶原者傳染給他人。

疱疹主要是經由臨床的症狀來做診斷，生殖道是否有疼痛的水泡或皮膚粘膜等處有無潰瘍性病灶。由於許多患者的症狀並不是如此典型，所以依據臨床症狀所做的診斷準確性比較不可靠，較準確可靠的診斷有賴於檢驗。第一種方法是從病灶處取樣做病毒培養，觀察是否有疱疹病毒。由於病灶發生後幾天之內就會癒合消失，在病灶開始癒合消退時取樣，往往培養就偵測不到病毒，所以用病毒培養做為診斷的方法

是有時間上的限制。第二種方法是測血液中病毒的抗原或抗體，有些抗原偵測的方法是無法區分HSV-1或HSV-2，目前較準確的方法是偵測血液中疱疹病毒的抗體。人體被疱疹病毒感染後幾週之內就會產生抗體，這種抗體會終身存在。美國在1999年開始上市FDA認可的疱疹病毒抗體檢測試劑，檢驗的原理是依據HSV-1及HSV-2二型病毒各有其特異的糖蛋白結構，即所謂的HSV-G1及HSV-G2。經由血液的檢查就可以知道是否有疱疹病毒感染，並且可區分是HSV-1或HSV-2感染。這種的檢驗方法敏感度約80%~98%，特异性可達96%。

由於疱疹是無法根除治癒，所以延遲在發病時使用藥物控制病情，在某些復發次數頻繁的病患可以考慮長期性的預防性給藥。疱疹的用藥以口服為主，口服方式比局部藥膏塗抹的效果好。對於嚴重的疾病或是有併發症需要住院的患者，例如全身性散佈的病灶，或是併發肺炎、肝炎或腦膜炎的患者，則採用靜脈給藥的方式。目前主要使用的藥物是Acyclovir, Valacyclovir及Famciclovir，對於疱疹的療效都很不錯。

醫師簡介

劉玉麒 醫師

樹孝社團醫療部/劉玉麒婦產科診所