


- 
- 藥物治療：**接受藥物治療時，必須依照醫囑按時用藥，絕不可隨意變更或間斷例如眼藥水必須定時點用，有時候甚至須靠兩種以上合併使用，點藥水後立刻按住內眥部5-10分鐘，有助於增強降眼壓的效果。口服降壓藥片常伴有暫時性的手、腳指及嘴唇發麻；長期使用可能導致腎尿道結石，所以要注意是否有腰痛或血尿的現象。
 - 手術治療：**當藥物治療效果不良時，應考慮手術治療。手術是在顯微鏡下進行目的是使後房的房水，通過一個新造的洞口，流到眼外。
 - 雷射治療：**是目前最新進的治療方法，不必住院，在門診便可以施行，但只有部分的病例適用。
 - 日常生活配合事項：**
 - 青光眼患者不可暴飲任何水質的液體。
 - 發炎性青光眼患者不宜飲酒。
 - 適度運動有助於降眼壓。



五、結論：

青光眼是一種能導致眼睛失明的可怕疾病，若視神經一旦受損即無法回復正常。預防之道：平常避免眼睛外傷，小心使用類固醇藥劑，所以一定要聽從醫師的指示，長期使用藥物控制和定期追蹤檢查。如果醫師認為藥物不能穩定的控制眼壓，須作手術治療時，應該立即接受不可能遲疑，切勿一時疏忽而造成不可挽救的遺憾。手術後仍須定期追蹤檢查。

六、下列各種情況，會使眼壓升高：

1. 倒立。
2. 快速、大量喝水。
3. 用力緊閉眼臉。
4. 高血壓。
5. 肥胖。

醫師簡介

孫偉棟 醫師

南太社區醫療群/慧明眼科診所

