



眼裡 揉不下沙子

◎台中安康社區醫療群—劉禮修眼科診所 劉禮修醫師

這句話原本出自清朝曹雪芹所著「紅樓夢」裡第六十九回：「奶奶寬宏大量，我卻眼裡揉不下沙子」，場景換成在21世紀的眼科又是什麼情形呢？

通常可以看到患者眼睛睜不開又有流淚，急著要給醫師看，但要輪到他的號碼才能看，等到醫師檢查完，把異物取出時，他就說謊了「這麼快！到底是什麼東西，我自己怎麼出沖不出來！」，好像醫師治療花的時間和他的不舒服一相當不成比例，而且剛才繳的掛號費好像也多了一點。這時候我會對他說，這就叫做「眼裡容不下一粒沙子！」其實除了沙子以外，鐵屑、木屑、磁磚、磨砂顆粒、風中的雜質都算是常見的結膜異物。還有一種就更嚇人呢！「眼結石」，通常患者聽到診斷後都會很直覺的說，醫生我又沒有腎結石、肝結石、膀胱結石，怎麼會有眼結石呢？要不要去做什麼檢查，要怎麼預防才不會再發作？

其實此「眼結石」非那些「結石」，它沒有鈣的成份，形成的主要原因是結膜受了慢性刺激或是慢性發炎，導致翻開眼皮時會看到一些黃白色小點，而這些小點就是脫落的結膜上皮細胞和發炎細胞聚合而成的沉積。如果沒有症狀只要追蹤檢查即可，如果有「眼裡揉不下一粒沙子」的感覺時，就要找醫師弄出來了。這樣才不會心中像壓著一塊大石深怕有什麼大毛病呢！

醫師簡介

劉禮修 醫師

台中安康社區醫療群／劉禮修眼科診所

