

# 最常見的眼疾－結膜炎

◎北屯社區醫療群—曉明眼科診所院長 吳五常醫師

## 何謂結膜炎？

結膜炎指的是結膜發炎，它是「紅眼睛」最常見的原因，也是一般人最熟悉的眼疾。正常的眼睛，在眼白外有一層薄膜蓋住，這層薄膜稱為「結膜」。正常狀態的結膜，含有微血管，又會產生黏液，用來潤滑眼球表面。當結膜發炎或受到刺激時，這些微小的血管會變得充血，所以眼白看起來會比較紅。

## 結膜炎會有哪些症狀產生？

結膜是一層單純的組織，若受到感染、過敏、體東西刺激就會引起反應，由無色變成紅色，且分泌較多黏液或眼屎。病患本身會覺得癢癢、熱熱、渣渣的好像有異物在眼球內的感覺。其中感染包括細菌及病毒，若是細菌感染除了引起「紅眼睛」外併有大量膿液（眼屎），有些細菌感染是比較弱，只是產生少量分泌物，會在早上醒時，見到輕微的結膜黏在睫毛上。

## 結膜炎生成原因：

病毒感染是結膜炎最常見的原因，尤其是在春夏交接時節，病毒所引起的「急性流行性結膜炎」。除了紅眼睛外，常併發喉嚨痛、流鼻涕、發燒等症狀，尤其是幼兒最常見。分泌物常是水樣性而非膿性物。病程的一至二星期。

其它較常見的結膜炎，大部份由於空氣污染，尤其是汽、機車排放的廢氣。廢氣中的小黑色物，常會刺激結膜發紅發癢。某些過敏物，如花粉、灰塵亦會引發非常癢的結膜炎，再加上「手搓眼去揉」，更引起又紅又癢的結膜炎。少部分的結膜炎由長久點用藥水，眼藥水中的防腐劑，或眼藥水本身的引起的反應。

「紅眼睛」除了結膜炎之外，也要考慮是否其他眼疾如：青光眼、虹彩炎、眼球異物，角膜炎、視力疲勞、或是隱形眼鏡用不當（鏡片太緊、太鬆、超時配戴、隱形眼鏡藥水使用不當、沒沖洗乾淨等），或是其他眼疾疾病的先兆，所以若是有「紅眼睛」，請找眼科醫師診治，切勿自購藥水點眼，以免耽誤治療。

## 傳染性結膜炎須注意清潔：

傳染性結膜炎，不論是細菌或病毒性，都有很強的傳染力，所以接觸到病患的紅眼睛，不論幫病患點藥水或病患自行點藥水後，均須立即以肥皂洗手，以防傳染散佈。

## 結膜炎的治療：

若是病毒引起的「急性流行性角結膜炎」，可點用類固醇眼藥水，以減輕病情，卻不能縮短病程，仍須一至二星期才會痊癒。若是細菌性結膜炎，則須使用抗生素藥水，藥膏甚至口服或注射抗生素。

治療一般的結膜炎，必須先找出原因，若是環境刺激引起的，要儘量減少接觸刺激物（過敏原）。如空氣污染、灰塵、油漆、花粉、煙灰或不當的眼藥水，再予以點藥水治療。這些所謂的一般性結膜炎，經常發作、時好時壞，令人厭煩紅紅癢癢的慢性發炎，就稱為「慢性結膜炎」，這種慢性結膜炎的治療，最主要方法，仍是去除原因。短暫性點二、三天眼藥水，症狀改善時，就要停止點藥。這類眼藥水通常有類固醇及抗組織胺類成份，不可長期使用，只能拿來減輕症狀，不可長期當作「預防」來點用。

結膜炎雖是眼睛最常見的疾病，仍然須由眼科醫師來診治，才是最安全正確的。

## 醫師簡介

### 吳五常 醫師

北屯社區醫療群／曉明眼科診所院長

