

# 我一定要長期服用高血壓藥嗎？

## .... 民眾最常問到的問題

◎ 台中安康社區醫療社 / 楊朝弘醫師 楊朝弘醫師

**王**先生有多年的高血壓，從未曾治療。就診當天血壓高達190/120毫米汞柱，心電圖檢查，顯示左心室肥厚。經過降血壓藥物的控制，3個月後，血壓控制到120/80毫米汞柱的理想範圍。

有一天：王先生突然發生中風的意外。原來王先生聽人說，吃降血壓藥物會影響性功能。他才剛結婚半年，自然會有這個顧慮。心想血壓已經控制正常了，自行改成隔一天吃一次藥，沒想到就發生中風的意外。

林女士，80多歲，有高血壓病史大約50多年，外表氣色好，有活力，能自行前來就診。每日認真服藥，平日血壓控制在110/80左右，每年成人健康檢查，結果完全正常。

門診時，林女士常分享她的經驗。過去她有很多朋友勸她不要服藥，認為長期服用高血壓藥物，會傷害腎臟。他們都不肯好好治療，甚至誤信偏方。結果那些勸她不要吃藥的朋友，一個一個陸續離開人間。如今只剩下她還活得好好的，她認為聽信專業醫師的話，絕對不會錯。

降血壓藥物都會影響性功能嗎？事實上，服用降血壓藥物，而引起性功能障礙的比例相當低，而且是個別體質的差異。如果有發生這種問題時，只要跟醫師反應，醫師可以更改其他種類的降血壓藥，就能避

免這類的困擾。

如果血壓控制不好，而導致中風的話，不僅身體機能受損，活動功能受到影響，包括性功能當然也會降低。

長期服用高血壓藥物，會傷害腎臟嗎？事實上，服用降血壓藥物，可以保護腎臟。

一般人的血壓如果大於140/90毫米汞柱時，或同時患有糖尿病或腎臟功能異常的病人，其血壓大於130/80毫米汞柱時，長期下來的高血壓，就會破壞動脈血管內皮細胞。造成的併發症有血管硬化、血管阻塞、腦中風、心肌梗塞、主動脈剝離或腎臟病變等併發症。

在兩台灣因為服用地下電台廣告藥，引起尿毒症，而必須接受洗腎的病人，佔全國最高的比例。服用專科醫師開給的、適量的、對症的降血壓藥物，加上飲食習慣的調整，與適度的運動，體重的控制，不僅能將血壓控制良好，也不用擔心會衍生其他併發症。

因此，無其他併發症的人，血壓至少要控制在小於140/90毫米汞柱，合併有糖尿病或腎臟病的人，血壓則要更嚴格的控制在小於130/80毫米汞柱。

楊朝弘醫師

楊朝弘 醫師

台中安康社區醫療社 / 楊朝弘診所

