

我是否得了流感

◎大里社區醫療群/陳建利診所 廖昌彥醫師

「流」感」必備的診斷條件就是：三天左右的發燒、嚴重的咳嗽、虛脫。在冬天許多呼吸道病毒（包括流感病毒）較活躍，又因天冷使室內活動增加、空氣不流通，增加病毒傳遞機會以各種病毒引起的呼吸道感染比平時多。流感病毒威力極大、且散播力強，所造成的流感，是冬天較明顯的流行病，也是政府防疫監測的重點。

其實說真正要診斷是流感必須先做病毒培養。不過临床上不太可能這麼做，所以在冬天，如流行病學家已證實了病毒存在，有許多實驗室已培養出流感病毒株，此時對發燒、咳嗽、虛脫症狀的人，特別是平日已不太有發燒機會的大孩子及成人，大約都可診斷是流感。小孩子由於三不五時就常發燒，此時反而顯不出有何特別，所以比較不易斷言是否流感。

由於流感比感冒的傳染率高，常會造成大規模流行，很多人必須請假且老年人因併發症而住院甚至死亡者，比例不少，對整體社會造成很大影響，所以才引起大眾注意。

流感與感冒簡單分辨的方法是，流感會使病人高燒三天以上，而感冒病人卻罕見有發燒。

下面舉兩個例子：

- 例一：病人平常沒有鼻子過敏問題，但突然開始打噴嚏、流鼻涕、喉嚨乾癢而檢查咽喉沒特別發現，有點咳，沒發燒，精神也不錯，三、四天左右薪水變濃變黃，所有問題七到十天後都消失了。這樣的狀況才是醫學上所稱的「感冒」。如是兩歲內幼兒，則可能會有一兩天的發燒。
- 例二：病人開始狀況像例一，不過很快就開始高燒、全身疲倦、鼻涕、咳嗽越來越厲害，不得不請假。而發燒持續了三、四天才退，這中間怎麼吃退燒藥都沒用。這樣的病人依最重要的疾病變化，可算是支氣管炎，但診斷為「類流感」更為恰當。如是在流感盛行期（十二月到三月），可直接診斷為「流感」，此時常見病人遇遭的人也有相同的高燒、咳嗽症狀。

總之，感冒是很輕微的呼吸道感染，終年都可看到，雖然冬天較多，但不致構成醫學上所謂的流行。流感則是平常罕有，特定時間如是冬天，才會出現一大堆病人。最重要的是，您沒有發燒兩三天，就根本不是流感。

醫師簡介

廖昌彥 醫師

大里社區醫療群
陳建利診所

