

弱視，弱勢！

◎北屯社區醫療群/曉明眼科診所 吳五常醫師

什麼叫做「弱視」？

偶爾會看到一些小朋友戴眼鏡，或加上眼睛覆蓋作「弱視治療」或定期作「弱視訓練」。弱視就是幼年視力發育期，沒有好好的發育，變成視力不佳，就不能執行「看」的功能，因而被罵成「懶惰眼」。如果眼睛的視力戴上正確度數的眼鏡，都無法看到0.8或0.8以上，就要懷疑是否有「弱視」。

弱視的成因：

弱視最常見的是，眼瞖度數異常、高度近視、高度遠視、高度散光、或兩眼視力相差很大，有這些度數異常，就會看不清楚，視力也就無法發育正常，就會變成弱視。有些孩童由於「斜視」引起，正位的眼睛看得清楚，視力就發育的好，歪斜的另一眼會被「忽略」不看，或被「壓抑」不看，視力就不會好好發育而變成弱視。

有些眼疾也會導致弱視，如先天性白內障，眼睛下垂遮住瞳孔，阻止光線進入眼球內部，就看得不清楚而導致弱視。某些遺傳因素，也會造成弱視。

弱視的檢查，弱視通常沒有任何症狀或抱怨，常常是不知不覺的，除非小孩子有眼睛歪斜或其他怪異的動作，否則只有在「視力檢查」、「度數檢查」眼科的常規檢查，才被發現出來。

弱視的治療：

就是去除了那些影響視力發育的障礙。例如有先天性白內障，要先手術治療白障，術後再加以眼鏡來改善視力，斜視或度數異常引起的弱視，就是要配正確度數的眼鏡，讓眼睛看得清楚，視力發育起來。斜視性弱視還要配合斜視手術，術後仍需配鏡持續治療。若是遺傳性引起弱視，治療成效一般都會差一點。

弱視治療，只要發現得早（5-6歲前）、治療得早、治療得好，通常都很容易成功。若晚發現晚治療效果會較差，尤其在青春前期發育後，效果就很差了！

度數異常的小朋友治療弱視，最重要的是眼鏡度數是否正確。正確的度數才會眼睛看得清楚，視力才會發育。有些小朋友還要加上「遮蓋」治療，若兩眼視力相差很多時，除了配鏡外，還要把那隻視力好的做定時遮蓋，讓弱視眼執行「看」的動作，刺激神經發育而視力改善。

弱視的小朋友，就是要靠著眼鏡來看得清楚，讓視力發育起來。最重要的事，要有正確的驗光正確度數，才會看得清楚，視力才會發育正常。有時在治療期間，要定期檢查，看是否要更換度數，以得最佳治療效果。至於「弱視訓練儀」的訓練，若是度數不正確，看得模糊，再怎麼訓練，視力也不見得會進步。因此配鏡之後，視力有改善但又停下來不再進步，就必須重新檢視度數是否正確或有無改變。

成人弱視的後果：

- 一、弱視的眼睛，視力永遠無法改善。
- 二、兩眼無法建立「立體感」及「深度感」。
- 三、若好眼有受傷或重大眼疾，視力大傷時，弱視眼無法適時取代「視力」，而變成終生低視力。

弱視的人，在體檢表上視力會判為「不合格」，在求學深造或工作求職時，有時會受到很大限制，就會變「弱勢」了！有些家長對小朋友的弱視，漠視不管或認為「戴眼鏡」是罪大惡極或是重大疾病，一味的反對，錯失治療的「黃金期」，待成年後一輩子弱視而弱勢。

醫師簡介

吳五常醫師

北屯社區醫療群

曉明眼科診所04-22950419

台中市大雅路465之1號

