

# 蕁麻疹

## 壹、簡介

◎科博愛心社區醫療群/楊皮膚科診所 楊武德醫師

**蕁**麻疹的形成是有些人的體質特殊，吃到或接觸到某些或多種特定物質（稱為過敏原），使身體產生過敏反應，皮膚內小血管擴張引起水腫叫做「膨疹」，俗稱「風疹塊」，閩南話叫「起湯那」。此膨疹多為紅色，大小及形狀不一，數分鐘到數小時最多一天內會自動消失，但在過敏原未全離身時會重複發作，一般稱為「急性蕁麻疹」；若反覆發生超過兩個月以上則稱「慢性蕁麻疹」；有人在搔抓或劃過的地方會浮腫叫做「皮膚劃紋症」，如發生在腸胃引起腫脹就叫「血管神經性水腫」；若腫脹擴及喉嚨嚴重時，可能造成呼吸困難，必須緊急就醫，不可輕忽。

## 貳、病因

1. 食物：如海鮮（蝦、蟹等硬殼海鮮）、酒類、芒果、牛奶、蛋、食品添加物（防腐劑、人工色素及香料等）、加工食品（如泡麵、罐頭、餅乾及汽水等），還有很多食物都有可能，因人而異。
2. 藥物：常見的有某些止痛藥如阿斯匹靈等比林類（有人連非比林類也會過敏）、磺胺類藥物及部分抗生素（如四環素）。
3. 吸入物：如灰塵、花粉、動物的皮屑及毛髮。
4. 感染：細菌性（如扁桃腺炎、鼻竇炎、牙周病和泌尿道感染）、黴菌性（如足癬及念珠菌病）、病毒性（如B肝或某些病毒引起的感冒）、寄生蟲（如蛔蟲及滴蟲等）。
5. 內分泌：如甲狀腺功能異常。
6. 物理性：如冷、熱、陽光、搔抓及壓迫等引起的蕁麻疹，屬於特殊反應而非過敏反應。
7. 全身系統性疾病：如癌症、白血病及腎臟病，都可能合併發生蕁麻疹。

## 參、治療

1. 內服藥：
  - (1) 腎上腺素：可迅速解除症狀，但高血壓及心臟病不宜使用。
  - (2) 抗組胺胺：可減輕癢感，並阻止進一步引發新病灶，服藥後有人會倦怠或思睡，須注意。
  - (3) 類固醇：僅適用於嚴重病情，且短期使用以減副作用。
2. 外用藥：止癢擦劑如卡拉明洗劑等。
3. 抗生素、抗黴菌及殺蟲劑等治療引發蕁麻疹的感染疾病。
4. 尋找過敏原並避開它：詳載發病前幾天所吃之食物及藥物，配合醫師找出過敏原，也可借助皮膚敏感試驗作為參考。
5. 避免過度的冷熱刺激、日光曝曬及昆蟲叮咬等誘發因素。
6. 慢性蕁麻疹需要長期耐心地服藥，不能自行任意停藥或減藥，以免半途而廢。

### 醫師簡介

楊武德 醫師

科博愛心社區醫療群  
楊皮膚科診所

