

艷陽下的汽車 兒童潛在殺手

◎大嘉峰社區醫療群／謝煌德小兒科診所院長 謝煌德醫師

1997年7月在澳洲，一位四歲小女孩上午1點在托兒所失蹤，下午4點在托兒所前一部鎖著的汽車內被發現，當場立即施予心肺復甦術，但女童早已因熱中暑而死亡。

去年清水鎮不剎翁托兒所娃娃車悶死三歲幼童案造成社會很大的震驚，其實兒童被獨留在車內因而造成傷亡的事件在國內外屢見不鮮；以上這兩個案例，都是熱傷害所造成的悲劇。什麼是熱傷害？就是泛指因環境溫度高所引起的病症，臨床上：熱傷害由輕而重一般分為三類：

1. 熱痙攣（Heat Cramps）：高溫下運動或工作，水份補充不足電解質不平衡，以致肌肉收縮疼痛。
2. 熱衰竭（Heat Exhaustion）：是由於脫水與低血鈉，引發嘔吐、虛弱、頭暈頭痛、身體潮紅、大量出汗、呼吸心跳加速，但中心體溫不會超過40.6℃。
3. 熱中暑（Heat Stroke）：中樞神經異常（躁動、抽筋、神智不清、甚至昏迷）、嚴重高體溫（中心體溫 $>40.6^{\circ}\text{C}$ ）。造成這些悶死慘案的主因就是熱中暑。這種最嚴重的熱傷害，身體機能會被體內高溫破壞，若未立即降溫及緊急送醫，死亡率可高達80%以上。

根據澳洲的研究有以下發現：

1. 夏天一部停放著的汽車內部可以比車外高 40°C ，這表示車外氣溫若是 32°C ，車內溫度可能高達 72°C 。
2. 汽車門關閉五分鐘內，車內溫度就會飆升到最高溫75%的溫度。如上例，車內最高溫 72°C ，前五分鐘內就會高達 54°C 。
3. 深色汽車內的溫度會比淺色汽車稍高。但汽車內部裝飾的顏色對車內溫度，沒有影響。
4. 無論大小汽車，溫度上升速度一樣快。
5. 在車外氣溫是 30°C 時把汽車車窗搖下5公分，車內溫度只會稍微降低。
6. 研究顯示，在密閉車廂內溫度可高達 78°C ，此時即使車窗全開，車內溫度仍然高達 70°C 。

美國密西根大學2003年統計，在美國每年平均有25個兒童因熱天被留在車內而死亡。年齡越小，對熱越敏感。嬰幼兒在車內只要數分鐘，就可能發生熱中暑。

每個孩子都是父母心中的小寶貝，每條生命也都是無價的。許多人看到新聞中，有兒童發生不可挽回的意外時都會說：“怎麼會這樣？好可憐哩！”殊不知，為了一時的方便；認為“我只下車一會兒，孩子在車裡只待一下下不會怎麼樣”。一念之差，就可能造成永遠無法彌補的遺憾，一輩子自責不已。誠懇地在此提醒您：生命是脆弱且無價的，無論多不方便，請永遠不要將孩子留在汽車中，即使車窗是開的。近年來休旅車大為流行，也呼籲大人們下車前養成巡視一下後座的習慣，以免發生有孩童在後座睡著，大人卻鎖車離去，釀成悲劇。

讓我們一起努力，共同守護小寶貝們平安成長。

醫師簡介

謝煌德 醫師

大嘉峰社區醫療群／謝煌德小兒科診所院長

