



生殖器疱疹

◎大露峰社區醫療中心 / 陳水亮婦產科診所 陳水亮醫師

生殖器疱疹係指一種因病毒感染，而引起外生殖器產生潰瘍或水泡的疾病。大部分的傳染途徑係經由直接接觸如性行為等傳播，特別是具有病毒活性的潰瘍分泌物所致。大部分患者僅有一次爆發，雖其他者則可能反覆發作。罹患疱疹可能是煩人的，不舒服的，甚至情緒不悅的，但很少會造成嚴重的健康問題。生殖器疱疹並不是什麼新東西，早在古羅馬時代即有流行的紀錄，目前的發生率似乎有上升的趨勢。尤其前幾年，被新聞媒體炒熱過一陣子，使本疾病更令人矚目。

疱疹是由同名病毒感染所致，此種病毒歸類於像水痘、腮口瘡、單核球病等的一群病毒之一。有兩種關係密切的分株，稱單純疱疹 I 型及 II 型。單純疱疹 I 型通常侵犯唇脣，口腔或鼻黏膜，其潰瘍易感染小孩或成年人，與性行為無任何關聯，且其嚴重度比由 II 型感染者輕微。

感染的發生係因疱疹病毒經由皮膚裂縫侵入或由較潮濕的黏膜進入；如陰莖、陰道、尿道口、子宮頸或肛門等。一旦進入組織內，病毒即開始感染正常細胞，一連串的症狀如潰瘍、水瘡、腫脹等，皆由於身體防禦系統的反應所致，而白血球亦迅速浸潤於患處。雖然這潰瘍通常於數天至數週內會癒合，然而若干病毒會移行至靠近脊椎的神經細胞內，維持不活性狀態，直至下一次誘因到來而發作。身體抗力的不足即為復發的主要誘因，如發炎、壓力、疲憊或其他，將使病毒再次離開其口伏地點，沿神經纖維到達其原來進入的位置，引發另一次水瘡的爆發。約百分之九十的疱疹會復發，其次數因人而異，有些人僅每年一至二次發作，有些人則每年五至八次發作症狀亦是互異，有的出現疼痛性潰瘍，有的僅有輕微微瘡。幸運的是復發性的症狀均比原發者來的輕微且復原得快。

事實上，任何人不管年齡、種族、性別均可能得到疱疹，因為病毒可經由性接觸傳遞，故性活躍年齡層較易得到，其裡甚明。當活動性的感染，在潰瘍或水泡內存在有活病毒，它可擴散至本人身體其他地方，或感染他人。任何人只要接觸到此處皮膚便可能受感染。除了性器官外，生殖器疱疹亦可感染舌頭、口腔黏膜、眼睛、牙齦、鬍鬚、手指及身體任何地方。但無證據顯示他會經由馬桶蓋，熱浴盆或其他器具傳遞，一般而言，器具用清潔劑、漂白水及水來洗滌，即可消除病毒活性。

疱疹病毒進入人體後 2-10 天，便可產生類似流行性感冒的症狀，如腺體腫脹、發燒、寒顫、肌肉酸痛、倦怠及噁心等。潰瘍唯一小而充滿液體的小水疱，並可能集簇成大小水疱，小便疼痛為常見現象，特別是婦女尤然。某些人或許沒有症狀或忽略了症狀，甚至於自始自終均不知道曾經被感染過。