

骨盆腔疼痛



◎南太平社區醫療群/巴其嘉婦產科診所 黃一文醫師

疼痛看起來簡單，其實很複雜，先舉兩例讓大家了解，首先是轉移痛。最為人知的例子是心臟病的疼痛。當心臟的供氧不足時，心肌會壞死，引起周邊組織疼痛。不過患者通常會覺得左臂疼痛或腹部出現類似消化不良的不適。很明顯的，左臂和腹部都沒有問題，但為何會發生疼痛？結果是因為來自心臟的神經，和來自左臂及腹部的神經彼此相鄰的併入脊髓，使大腦有點搞不清疼痛究竟源自何處。在骨盆腔裡也容易發生這種轉移痛，因為來自膀胱、子宮、輸卵管、卵巢、小腸、內臟肌肉等的神經併入脊髓的位置都差不多，當疼痛發生時：你可能以為是子宮出狀況，其實疼痛可能源自另一個毫不相干的部位。

另一種有趣的疼痛是所謂的幻肢痛，我們常聽說有人手臂或腿部已遭截肢，卻仍感到失去的手腳疼痛。也許大腦一直記住截肢前的疼痛，這個記憶已經根深柢固。同樣的：有時候骨盆腔的組織受損也許早就復原了，但是患者仍覺得受慢性疼痛之擾。

這種原因，加上骨盆腔中有許多器官緊密相連，所以很難判別骨盆腔的疼痛到底出自何處。

◆為何會有急性骨盆腔疼痛？

常見原因：卵巢囊腫扭轉或破裂；子宮、輸卵管及卵巢感染；子宮肌痙攣；子宮外孕。女性常將急性疼痛描述為刺痛或如刀割般的痛，如果痛的很厲害，可能連正常活動都沒辦法做。

◆為何性交時會痛？

陰道感染：一般只要以特定抗生素或口服藥劑，很容易就能治癒。

停經：缺乏荷爾蒙，陰道的潤滑減少，組織也變得更薄，缺乏彈性，疼痛隨之而來。可以陰道藥膏或口服藥丸方式補充荷爾蒙改善，不過可能要花上六到十二個月。

陰道乾燥：感染、喂母乳、吃避孕藥、更年期等因素。性行為時使用足量的潤滑液輔助，能讓女性覺得較舒適、放鬆。

陰道痙攣：陰道肌肉會不自主的痙攣，陰道感染，刺激或乾燥等會造成性交疼痛的原因，或對性行為的恐懼都可能造成。可以藉助肌格爾運動，練習收縮與放鬆陰道肌肉，改善對肌肉的控制，以減少性交時的不適。

子宮、輸卵管或卵巢附近，若有因之前感染、手術或子宮內膜異位所造成的疤痕組織，也可能導致性交疼痛。

醫師簡介

黃一文醫師

南太平社區醫療群
呂其嘉婦產科診所

