

# 良心是我們的動力— 支援全方位醫療保健服務 的預防醫學中心

◎口述／預防醫學中心 副院長 林瑛 撰文／陳子勇

預防醫學中心的主要任務之一是支援各個中心，包括即將正式運作的腦中風中心、急症暨外傷中心與癌症中心，因此儘管預防醫學中心明年年初才會成立，但我們早已枕戈待旦，積極進行各項合縱連橫的前置作業。這是醫療體系團隊戰力的具體展現。

或許有人會問，預防醫學中心如何支援其他中心？我舉個最實際的例子，預防醫學中心最近向經濟部申請遠距醫療照護，所謂遠距醫療照護是借助網路技術和非侵入式的遠端醫療儀器生理監視系統，病人在家一有狀況，醫院就會收到訊號，即時馳援。為了病人，我們極力爭取，希望能夠取得500個名額，好讓腦中風中心收治的部分中風患者能受惠，就如同吃定了心丸，再也不怕驚風時突然倒地，無人聞問。

再以癌症中心為例，癌症發生率節節升高，預防醫學中心的健檢部門正是發現癌症的前哨站，與癌症中心的關係密不可分。本院今年上半年和台中縣市57家醫療院所合作，推動社區癌症篩檢，在4067人中找到994名異常個案，其中20人最後被確定診斷為癌症，現正接受治療中。

因此，我原本希望健檢部門遷到五權院區後，能夠與癌症中心隔著美麗的中庭當鄰居。健康與疾病一線之隔，定期健檢可防小裂縫擴大成難以填補的鴻溝，頗具象徵意義和警世意味，可惜受限於空間配置，無法如願。

## || 龐大的組織架構，近中長程目標已定 ||

預防醫學中心的組織架構龐大，轄有社區健康部、社會工作室、健檢中心、家庭醫學科、職業醫學科和規畫中的老人醫學科。我期望在未來1至3年內，社

區健康部除了繼續推動癌症、腦中風和心臟血管的篩檢工作以外，還要設法增加社區醫療群的合作數，建立腦中風、心臟血管的長期照護個案追蹤管理模式，並統整社區長期照護資源庫，建立協調合作機制。社會工作室必須在3年內成為中部醫療機構執行預防醫學工作最好的社會服務部門，重點有三：

- (一) 配合癌症、腦中風、心臟血管、急症外傷的臨床社會工作，結合社區資源，提升病人重返社區的適應力。
- (二) 開設癌症、腦中風、心臟血管、急症外傷等中心的病友團體，結合病友志工，提供病房探訪及希望小站諮詢服務。
- (三) 推動社區健康營造中心。在未來4至5年，希望我們能成為全國績優的社區健康營造中心，發展第二意見諮詢轉診服務，不僅是全國長期照護教學及訓練的單位，還要推展社區醫療遠距照護e化網，名列中台灣醫療診斷與認定的轉送醫院。

## || 多元的健檢服務，滿足廣大群眾需求 ||

健檢中心近程的進度是推出多元化的健檢產品，強化行銷通路，擴大市場規模，深耕舊客，提高再檢率。鑑於每個人對健檢的需求未必相同，本院現行的健檢方式採多軌制，針對各族群設計腦神經健檢、心臟血管健檢、愛肝健檢、樂活健檢、如意健檢、寵愛女人健檢和中醫健檢等，民衆的選擇性極高。

這些特色健檢極受歡迎，例如腦神經健檢最適合擔心自己會中風或失智退化的人，我們為其安排了運動及感覺神經傳導功能檢查、腦幹體覺誘發定位檢查、



腰椎與頸椎 X 光檢查、腦部電腦斷層或磁共振影檢查、顱內外血管超音波或連續波多卜勒彩色超音波掃描等。心臟血管檢查適合 40 歲以上民眾或心血管疾患高危險群；愛肝檢查著重肝臟機能、各項肝炎和肝癌的檢測。

以中老年婦女為對象的寵愛女人健檢著重在荷爾蒙、甲狀腺功能、骨質密度和婦女癌症的篩檢；中醫健檢適合壓力大、常感不明原因疲弱的民眾，中醫師以望聞問切為基礎，進行舌診、經脈能量、耳穴、眼虹膜和手指指紋微循環等檢查，再綜合評估體質，提出養生忠告。此外，針對 30 歲以下的年輕男女，我們推出了經濟實惠又恰合所需的「如意健檢」：忙碌的上班族如果想瞭解自己身體有無亮紅燈，只要空腹 12 小時再前來抽血做「樂活健檢」，1 小時之內就能結束。

## || 健檢的未來展望，明天會比今天更好 ||

本院健檢中心目前空間雖然狹窄，但在全方位打擊下，創造了超高坪效。遷往五權院區以後，將落腳於側端大樓的 3 至 5 樓，這將是全國面積最大的健檢中心，可同時容納 100 人受檢，現已預約到明年 2 月。新的健檢中心與正子造影、磁控造影和電腦斷層攝影

掃描等精密設備比鄰而居，連接動線十分順暢，方便病人就診，院方今後更將陸續引進各種新穎的高科技檢查設備，落實個案管理，同時推動兩岸四地的國際級旅遊健檢。

預防醫學中心轄下另有社區醫學暨分子流行病學研究室，我們將建立以家庭為導向的社區研究世代及組織資料庫，這是研究工作者的寶藏，今年已執行 14 件研究計畫，還有 17 件研究計畫正備申請或審核階段，呈現欣欣向榮的景象。

台灣已逐漸邁入老年化社會，為滿足老年人的醫療需求，本院也籌劃增設老人醫學科，發展老人醫學，終極理想是結合中醫設立長期照護機構及養生村。

嚴格的說，預防醫學中心沒有有形的邊界，我們整合院內與社區相關的資源，然後像流水一般的漫漶各個環節，使全方位醫療保健服務的功能更能有效發揮。我們本諸良心的作為，最終將在人群間開花結果，因為一個人的疾病，往往拖累全家；一個人的健康，卻可以成就整個家庭的幸福。我們以獻身預防醫學為榮。

### 醫師簡介

#### 林燦 副院長

中國醫藥大學附設醫院

家庭醫學專科醫師

中國醫藥大學醫學系助理教授

國立陽明大學公共衛生學博士

