



人生應是彩色的

漫談肝病與肝癌

◎肝膽腸胃專科醫師／林志立診所負責人 林志立醫師

全台灣慢性肝炎帶原者（B及C肝）佔總人口的六分之一，也就是說親朋好友快樂聚餐時，一桌12個人，當中就有2個人是肝炎帶原者。而帶原者中有五分之一會在中年之後演變為肝硬化，且肝硬化者中有五分之一會突變出肝癌。所以我們就常聽到前幾個月才一起快樂聚餐的親友，突然因為肝病送加護病房或者往生了！當然我們也常在電視上看到這樣的標題，〈立委高金素梅肝癌開刀〉，〈名DJ大衛王不幸罹患肝癌〉，〈歌手薛岳肝癌逝世十週年紀念音樂會〉，〈聯合報董事長王惕吾肝癌往生，告別式備極哀榮〉。

彩色的人生瞬間變為黑白的，這難道沒有事先預防的方法嗎？

台灣每年有一萬人死於肝病，其中有很多人是冤枉死的，為什麼呢？因為〈一有症狀，馬上就醫〉，這句話對大多數疾病來說是對的，但是對肝病來說卻不見得。為什麼呢？因為以肝癌來說，臨床上有症狀出現時，通常腫瘤已經超過八公分，此時就醫為時已晚！知已知彼，百戰百勝，先了解肝臟的特徵

肝臟是一個遲鈍的器官，它有兩大特點：

1. 肝臟只有表面的包膜分佈神經。因此除非肝癌侵犯表面的肝膜，否則腫瘤再大也不會痛。
2. 肝臟只要有正常的五分之一左右大小，就可以維持正常功能。所以除非腫瘤到了末期（把肝臟破壞了百分之八十以上），才會出現黃疸等臨床特徵。



那麼樣的人是肝癌的高危險群，須要在<未有症狀前，及早診斷>呢？

肝臟是一個靈敏的器官，它有兩大特點：

1. 肝臟只有表面的包膜分佈神經。因此除非肝癌侵犯表皮的肝膜，否則腫瘤再大也不會痛。
2. 肝臟只要有正常的五分之一左右大小，就可以維持正常功能。所以除非腫瘤到了末期（把肝臟破壞了百分之八十以上），才會出現黃疸等臨床特徵。

因為肝臟這兩大靈敏特點，所以肝炎、肝癌的防治，就不能等到<一有症狀，馬上就醫>，而是要推前到<未有症狀前，及早診斷>。

那麼樣的人是肝癌的高危險群，須要在<未有症狀前，及早診斷>呢？

1. B型肝炎帶原者
2. C型肝炎帶原者
3. 有慢性肝炎者
4. 有肝硬化者
5. 酗酒者
6. 家族中有肝癌患者

而其中B型肝炎和C型肝炎是須要特別注意的，因為B型肝炎病毒是引起肝癌最重要的因素（佔百分之八十），C型肝炎病毒則是第二號殺手（佔百分之十五）。整體來說B、C型肝炎帶原者罹患肝硬化或肝癌的機率是正常人的200倍。所以若已知自己是帶原者，就要每3至6個月定期作檢查，務必在沒有症狀前，就早期診斷，徹底治療！

要做什麼檢查呢？

1. **肝功能檢查**：肝臟酵素GOT、GPT。可以知道肝臟有無發炎，但是不能知道有無肝硬化或肝癌。（臨床上常見病人已經肝癌了，肝功能卻是正常的）
2. **B肝及C肝病毒標誌篩檢**：HBsAg、ANTI-HCV Ab。可以確認患者到底是不是B肝C肝的帶原者。（健保局本來要在今年把B、C肝病毒標誌篩檢納入成人健檢免費項目，可惜因為經費不足而作罷。）
3. **血中 α 胎兒蛋白(α FP)**： α 胎兒蛋白正常值應小於20ng/ml。但是如果大於400ng/ml以上，又排除懷孕的情況，約有95%的機會是肝癌。但是仍有三分之一的早期小型肝癌在診斷時，病人的 α 胎兒蛋白仍然是在正常範圍內，所以診斷早期肝癌的最好工具，並不是 α 胎兒蛋白，而是超音波。（臨床上也常見病人已經罹患肝癌了，手中卻拿著一張正常的 α 胎兒蛋白數據在嘆息！）
4. **腹部超音波**：超音波可以說是我們肝膽科醫師的聽診器，因為超音波檢查不痛，沒有後遺症，沒有輻射線，時間又短。而肝癌，肝硬化，脂肪肝，酒精肝均可在超音波下正確快速診斷。以肝癌來說，約1公分左右的早期肝癌就可以用超音波檢查出來。一般來說，肝癌從1公分增大到3公分約經過3至6個月，所以如果第一次超音波沒發現肝癌，而3至6個



月後再追蹤超音波時，肝癌應該還在3公分以內，仍屬於小型肝癌，治療效果很好。這也就是肝癌的高危險群病人應該每3至6個月作一次超音波的原因了。

彩色人生要找誰呢？

人生是彩色，不能變黑白的。愛肝的最好方法，不是亂花錢買所謂的〈顧肝〉的藥，而是去作肝病篩檢。徹底了解自己的肝臟是不是被折磨很久了。如果想作肝病篩檢，想要醫療諮詢，要找誰呢？

1. 自己的家庭醫師

他們最了解自己和全家人的身體狀況，態度又親切。如果須要轉診去給肝膽專科醫師，也會作適當的安排。（筆者就常接到別的家庭醫師的轉診電話說：「阿立啊！某某阿伯是我的家庭照護成員，是B肝帶原者，請你做超音波，可要檢查仔細，態度親切一點！」我當然回答說：「是的，我會把你的病人當成VIP，保證不會給你漏氣。而且檢查報告會請病人帶回去找你，由你繼續照顧追蹤！」

2. 肝病及肝癌諮詢單位：

* 肝病防治基金會

電話：02-23825234 網站：<http://www.liver.mc.ntu.edu.tw>

* 德桃癌症關懷基金會

電話：02-87731261 網站：<http://www.cancercaring.org.tw>

* 台灣癌症臨床研究發展基金會

電話：02-28757629 網站：<http://www.vghtpe.gov.tw/~tcfund>

* 台灣癌症基金會

電話：02-23968006 網站：<http://www.fcf.org.tw>

醫師簡介

林忠立 醫師

肝膽腸胃專科醫師
現任林忠立診所負責人

