

+ 漫談 +

# 眼底檢查

◎科博愛心社醫療群／詹眼科診所院長 詹秋忠醫師

**海**底深不可測，卻有各式魚類、海草等各種生物，構成與陸地不同的海底世界。而眼睛（眼球）也有個底，通常管它叫「眼底」。它無法直接用肉眼看到，確實有點神祕兮兮，但並非深不見底，只要利用眼底鏡，很快就能叫它原形畢露，這便是眼科常見的「眼底檢查」。

談到眼底，就必須先講眼球的構造。眼球的構造，通常以照相機比喻。從角膜（俗稱黑眼珠）水晶體，以至玻璃體都呈透明，方便光線進入。而角膜和水晶體就如照相機的鏡頭，將外界的影像投射至網膜上，因此網膜就如照相機的底片。而眼底就是視網膜。

視網膜上傳滿感光細胞，血管（包括小動脈、小靜脈），感光細胞的神經纖維集中成為視神經，視神經穿出院球的部位，稱做視神經乳頭，而感光細胞最密集的地方叫黃斑部。因此檢查眼底須觀察視神經乳頭、動、靜脈血管、黃斑部等等，乃至於周邊的視網膜組織。

「觀其眸子，人焉廋焉」。有很多全身性疾病，可從眼底反映出來。例如高血壓、動脈硬化、糖尿病等，這是全身較小的血管疾病，而網膜上的動脈恰好也是屬於較小的動脈，也參與同樣的變化。例如高血壓症，全身的小動脈發生收縮，網膜的小動脈也參與收縮，並可依收縮的程度來分級。另外糖尿病也是眼睛眼底檢查的大宗。

「糖尿病視網膜病變」是糖尿病造成視網膜末梢血管循環不良而產生的併發症。初期的病變可以發現視網膜上有細小的出血點或血管滲漏引起的網膜水腫，此時的視力仍可維持正常。一旦網膜水腫及黃斑部或有新生血管的增生而引發較大的出血，視力便會減退。因此糖尿病病患都須定期注意視網膜的變化。

視神經可以說是大腦的延續，有些腦病可以由眼底看出。例如腦內腫瘤由於腦壓上升會造成視神經乳頭浮腫。臨床上有些腫瘤的病例就是由眼科醫師先發現，而轉介神經外科醫師處理。本文僅大略介紹一下眼底及眼底檢查。希望下次當眼科醫師拿著一隻像手電筒的東西，盡往你的眼底照，請不要驚慌，這便是眼底檢查，它可幫助醫師瞭解你的病。

## 醫師簡介

詹秋忠 醫師

科博愛心社醫療群／詹眼科診所院長

