



常見眼科急症

◎信義社區醫療群 / 水里劉眼科診所院長 劉順枝醫師

眼睛是靈魂之窗，一旦眼睛發生急症，輕則眼睛紅、痛、流淚，重則造成視力模糊甚至失明。因此眼睛受傷或是突發急性病症，都不可掉以輕心。

依臨床上處理的輕重緩急，可將眼科急症分成三類：真正急症、緊急病症、緊要病症。

(1) 真正急症：指的是時間上非常緊迫，必須馬上處理，且分秒必爭。

包括：1、眼睛化學灼傷。2、中心視網膜動脈阻塞。3、甲醇中毒。

(2) 緊急病症：指的是病情緊急，必須於數小時內儘快處理。

包括：1、眼睛熱灼傷。2、急性青光眼。3、眼球破裂傷、挫傷或眼內異物。

4、角膜擦傷。5、角膜結膜異物。6、紫外線輻射性角膜炎。7、急性虹彩炎。

(3) 緊要病症：指的是眼疾嚴重，必須在一天至數天內處理。

包括：1、視網膜剝離。2、眼窩蜂窩組織炎。3、視網膜或玻璃體出血。4、急性視神經炎。5、急性淚囊炎。6、急性結膜炎。

茲將一些常見的眼科急症及其初步處理原則，分述於下。

一、眼睛化學灼傷

強酸或強鹼都會造成眼睛嚴重的傷害，尤其以強鹼為甚。常見的石灰或水泥均是鹼性化學物質，常有學校運動會後有小朋友因石灰飛入眼睛及建築工人因水泥濺入眼睛造成眼睛嚴重傷害的病例。其處理原則就是立即以生理食鹽水、包裝飲用水、自來水或任何可用之水，大量沖洗眼睛。在沒人可幫忙的情況下，可將頭放在水龍頭下，讓水直接沖洗眼睛，持續至少十分鐘。若在野外或工地發生而無乾淨水源，甚至可跳至河中讓河水沖淡化學灼傷的程度。特別提醒，若是粉末或是塊狀的化學物質進入眼睛，在沖洗過程一定要特別注意卡在眼瞼內的化學物質，可將眼皮輕輕翻起，用小棉棒將之移除，以免這些殘留化學物質在送醫過程中繼續腐蝕眼睛。

二、眼球或眼皮裂傷

運動或工作時意外造成眼睛受傷，在眼科醫院或診所是常見的急症。在送醫之前以紗布及繃帶將眼部輕輕包紮，並避免碰壓或揉擦眼球，以免眼球內容物擠壓出來，造成更嚴重的傷害。孩童的眼球破裂傷，常因哭鬧而用力揉眼，更須家長或學校老師特別注意。

三、角膜、結膜異物

騎機車或工作時偶爾會有微小異物飛入眼內，一般皆會隨著淚水而流出，但有些仍會存留於眼內而造成疼痛。若眼內有異物時，可輕閉眼睛或眨眼幾次讓異物隨眼淚流出，絕不可揉擦眼睛。也可使用生理食鹽水或冷開水沖洗，若異物仍然存在，則輕閉眼睛送醫治療。

四、角膜破皮

常見的角膜破皮原因，包括隱形眼鏡配戴不當、手指頭觸傷、樹枝或樹葉刮傷、工作受傷，甚至電焊工未戴防護罩，均可能造成。角膜破皮時，因眼角膜的表層神經暴露，眼睛會十分疼痛，並且畏光、流淚。此時應避免揉擦眼睛，以免破皮範圍擴大而更加疼痛。初期處理，可先塗上抗生素眼藥膏再用紗布包紮，然後儘速就醫。特別提醒，因角膜上皮已破，很容易造成細菌、黴菌感染，為避免感染，絕對不可洗眼睛。常有因角膜破皮至密醫處洗眼睛而造成角膜潰瘍的病例。

五、急性青光眼

由於東方人的前房角較窄，容易因瞳孔突然放大（例如突然情緒激動或從很亮的地方進入電影院）而造成虹膜將房水排流區壓住而使出口關閉，房水只好回流，導致眼內壓迅速增高。因為是突然發生而房角是閉鎖的，故稱為「急性房角閉鎖性青光眼」。會產生眼睛劇痛、視力模糊、頭痛、噁心甚至吐子痛等症狀。此時須即刻找眼科醫師處理，將眼壓降低，否則在一兩天內會喪失視力。因有腸胃症狀，有些患者會被誤診為腸胃炎。

六、眼窩、眼瞼挫傷

跌倒、車禍或被毆打都可能造成挫傷，可立即冰敷大約十五分鐘，以減少疼痛及腫脹。若眼眶變黑或視力模糊，可能眼球內或球後出血，須立刻送醫治療。

為維護眼睛的健康，除了平日的保養，也須注意防範眼睛意外傷害及了解急症處理的方式，一旦發生傷害及急症，如果初步急救處理恰當，就能減少傷害的程度。後續的迅速就醫及治療將對眼睛的健康有更大的保障。

醫師簡介

劉順枝 醫師

信義社區醫療群 / 水里劉眼科診所院長

