

# 小寶寶怎麼會吐不停？



◎遠城社區醫療群 / 蔡政益小兒科診所院長 蔡政益醫師

寶寶嘔吐的原因非常多，一般而言，我們可從兩方面來探討這個問題：

## 一、腸胃道引起的嘔吐：


- 1、生理性嘔吐：寶寶在出生6個月內常會發生功能性嘔吐，這是因為他的胃食道括約肌（胃門）發育仍不成熟、胃容量較小且排空較慢、胃和食道的蠕動較差，只要稍加刺激便會吐奶。而寶寶在6個月大到1歲左右，胃腸發育成熟，嘔吐症狀即會慢慢改善。
- 2、病理性嘔吐：常見的疾病如：肥厚性幽門狹窄、先天性巨結腸症。
- 3、病毒感染：常見的疾病如：輪狀病毒、腺病毒。

這樣的寶寶若是胃腸症狀輕微，可藉由稀釋牛奶來降低乳糖濃度，或喝口服電解液來緩解；若是嘔吐、腹瀉症狀嚴重，而導致脱水則最好暫時禁食，改採靜脈注射補充營養，症狀改善後，再改喝無乳糖奶粉約兩週，以便使腸子的乳糖酵素恢復活性。

## 二、非腸胃道引起的嘔吐：

- 1、腦部異常：水腦、腦部腫瘤、顱內外傷的寶寶，常會有眼神奇怪、慢性嘔吐、手腳活動力變差、或者抽筋的症狀。
- 2、身體代謝異常：寶寶若有先天性代謝異常疾病，如：半乳糖血症，也會發生嘔吐的症狀。
- 3、新生兒感染：出生3個月內的寶寶常發生的感染疾病如：新生兒敗血症、腦膜炎。
- 4、過敏疾病：寶寶若是罹患乳糖不耐症或對牛奶蛋白過敏，都可能發生嘔吐、腹瀉、血便的症狀，針對這類孩子，最好能餵哺母乳，以增強孩子的免疫力，而哺餵母乳





的母親也必須避免攝取易過敏的食物，如：蝦蟹類海鮮、花生。但是若嬰奶粉，針對牛奶蛋白過敏的寶寶，必須使用水解蛋白配方奶粉；而針對乳糖不耐症的寶寶，最好徵詢醫師更換特殊奶粉，等寶寶漸漸長大，乳糖酶功能逐漸正常，再慢慢換回一般奶粉。

#### 治療吐奶的方式：

- 1、選擇適合的奶嘴：寶寶太小，若奶嘴過大，則易吸入空氣，被噎到。
- 2、少量多餐：寶寶若易吐奶，可能是一次喝進太多奶所造成，可採取少量多餐的方式，減輕因胃內部壓力過大而吐奶。
- 3、適時改餵副食品：若寶寶因胃食道逆流易吐奶，可在4個月大後開始添加副食品，如：米粉、麥粉，增加牛奶的濃稠度，以改善吐奶的症狀。
- 4、拍背：易吐奶的寶寶，可加強排氣，即在餵食牛奶後，把寶寶抱直輕拍背部，或上下撫摸，和奶一起喝進的空氣，就會隨著打嗝排出，寶寶就不會易吐奶。
- 5、姿勢：餵完奶後，為避免嘔吐的奶進入氣管被噎到，造成吸入性肺炎，可讓寶寶左側躺約20分鐘，以加速胃排空。
- 6、藥物治療：少部份寶寶有嚴重的吐奶症狀，可藉由藥物來治療。

所以父母在照顧寶寶時，若遇到孩子有嘔吐的症狀，千萬不能等閒視之，最好能先找小兒科醫師診斷後，再尋求進一步的治療。

#### 醫師簡介

#### 蔡政益 醫師

建城社區醫療群 / 蔡政益小兒科診所院長

