

# 流行性感 與 感冒 疫苗

◎潭仔墘社區醫療群 / 林明亮診所院長 林明亮醫師

每當時序進入蕭瑟的秋冬，就是流行性感冒開始流行的季節。近幾年來，每年政府提供免費流感疫苗給65歲以上老人注射，今年更擴大到2歲以下的幼兒，希望在流感季節來臨時能有足夠抗體免於嚴重的感染。

當你感染了流感病毒，大約三十小時後便會出現症狀。其病徵無異於患上普通傷風和感冒，只是略較它們為嚴重，主要包括頭痛、發燒、畏寒、肌肉酸痛、疲倦、咳嗽及喉嚨痛等。有些流感病毒能夠感染腸胃，引起腹瀉和腹瀉。嚴重的感染還會引起併發症，包括肺炎、急性支氣管炎、心肌炎、腦炎、鼻竇炎、中耳炎等。雖然發生率不高，卻不能忽視，特別是嬰兒、老年人或患有心肺等慢性病人，較容易有併發症產生。患流感而致命的原因全是其併發症所引起，如果沒有產生併發症，通常一星期左右便可痊癒。

許多民眾常將「感冒」和「流行性感冒」混為一談。其實，一般感冒的症狀較為輕微，發燒的程度較低，也不至於影響日常作息。引起感冒的病毒種類甚多，基於成本效益考量，目前仍無這方面的疫苗。現在用來預防流行性感冒的疫苗，不是感冒疫苗，應正名為「流感疫苗」。另外，流感疫苗也無法預防一般感冒，許多人以為注射了流感疫苗就「不會感冒了」，這是不正確的期待。

流感病毒可分為A型、B型、C型三大類，其中尤以B型流感毒力最強，曾在上一世紀中引起四次世界性的大流行。因流感病毒之遺傳物質為RNA，所以其突變率很高（尤其是A型流感病毒），一種新的病毒基因型出現後，由於大多數人對此新抗原均無免疫力，就一個接一個地傳播開來。人類和動物的A型流感病毒有部分相同的抗原成分，原本不會發生交叉感染，但近年來，某些地區卻證實某些禽流病毒可通過抗原突變後，直接傳染給人類，1997年香港爆發的禽流感情形即是。今年年初東南亞地區亦陸續傳出病例，據此，世界衛生組織最近提出警告，籲請大家注意。

在治療上，流感是採取症狀治療，其中最主要的是解熱鎮痛藥物的使用，而孩童確患者應避免服用「阿司匹靈」，因其會誘發致命的雷氏症候群。臨床使用金剛胺Amantadine（只對A型流感有效），近2年另有克流感Tamiflu（A型、B型流感均有效），目的是抑制流感病毒的複製，縮短臨床發燒時間以及減輕罹患者的症狀，加速疾病的恢復。

預防流感除了勤洗手和避免去公共場所外，主要還是「接種疫苗」，在臨床上個體在使用減毒流感疫苗接種後，根據國外研究報告顯示：可減少50~60%患病之嚴重性，並可降低80%死亡率。雖不能完全預防流行性感冒，但是打疫苗後萬一還有感染，病狀的嚴重度及併發症會大幅降低。其適合接種的對象包括有老年人、孩童、免疫缺陷者以及所有易於出現併發症的慢性病患者。流行性感冒病毒的變異性極大，每年流行的病毒不盡相同，所以每年都要打一次疫苗。

## 醫師簡介

林明亮 醫師

潭仔墘社區醫療群 / 林明亮診所院長

