



手足口病

◎中清社區醫療群 / 王榮森小兒科診所院長 王榮森醫師

每逢夏秋季節，手足口病盛行，今年更因全球氣候異常，冬天也出現不少這型的病例，在此提供一些衛教常識，希望對家長在照顧上有所幫助。

此病為一種CoxsackieA型病毒，症狀是主要在口、足、掌有水疱，並伴有發燒，易發生在6個月到4歲的小孩。

病程：

發燒及嘴巴痛約3天，而口腔潰瘍約1週，但手、足之紅疹則約可持續十幾天，唯一擔心的是幼兒因食量減少，而有脫水現象。另外需注意到可能的併發症。

家庭照顧：

- * 避免給予酸性果汁，如柑、柚、檸檬、柳橙……等。
- * 避免太鹹太辣的食物，盡量食用冷軟的食品，如布丁、冰淇淋、冰果凍……等，並多喝冷飲。
- * 飯後請用開水潤濕口腔。

藥物：

- * 若小孩紅溫大於39度，請給予幾天退燒藥。
 - * 請遵照醫師處方用藥，可減緩症狀。
- 傳染性：手足口病有傳染性，其潛伏期約3~6天。

何時須再就診：

- * 小孩連續8小時無尿尿。
- * 頸部呈僵硬。
- * 意識模糊、小孩活動力降低。
- * 小孩哭鬧不安，有抽搐現象。
- * 小孩沒有食慾，食量少。
- * 小孩呼吸急促，心跳變快。
- * 發燒3天以上。
- * 嘴巴痛得更厲害。
- * 小孩變得更糟。
- * 有任何問題時。



醫師簡介

王榮森 醫師

中清社區醫療群 / 王榮森小兒科診所院長

