

別忘囉！

免費 兒童健康檢查

即日起7歲以下兒童可做九次的免費兒童健檢

◎科博愛心社區醫療群／林敏小兒科診所院長 林敏醫師



在兒童的成長過程中一般家長們都知道“七坐八爬九出牙”，再來就是一歲會走路會叫爸爸、媽媽…，但是如果到了一歲以後才發現問題再找醫師恐怕就太晚了，所以定期的兒童健康檢查是很重要的。

兒童的成長過程需要你我的細心照料，家長在日常生活上觀察到一些身體細微的變化或心智發展的問題在兒童健康手冊上作記錄，對家庭醫師來說有很重要的參考價值，兒童預防保健服務就是家庭醫師給兒童作健康檢查，包括身體及心智的評估並在兒童健康手冊上做記錄，以後每次到診所看病或打預防針也都要帶著兒童健康手冊，要記得喔！

93年7月份起7歲以下免費兒童健檢增加為九次，各位健康家庭會員家裡如有小寶寶一定要按照時程到家庭醫師或小兒科醫師那裡作定期篩檢，到診所找醫師之前家長要給寶寶先作記錄，譬如說一個月的嬰兒要登記餵奶的情形，母乳或配方乳？幾小時餵一次？一次餵幾西西？配方乳的話是如何調配？什麼廠牌？一次幾匙泡幾西西？肚餓乾了嗎？嬰兒的大便是什麼樣子？除了這些還要注意作答身心發展的狀況，作答完再找一時間帶著兒童到門診給家庭醫師作健檢並提出討論…（詳見時程明細表）

全民健保兒童健康檢查的目的是早期發現兒童的疾病，早期預防、早期治療…寶寶出生後第一年身高體重快速增加，做父母的會覺得很有成就感，如果體重增加緩慢，做父母的就會心急，怎麼辦？趕快到家庭醫師或小兒科那裡，問問看到到底是什麼原因？家庭醫師就會根據個別小孩的狀況例如有沒有早產，有沒有偏食，有沒有慢性感染或其他身體的病徵，或轉診或做適當的處置，健康檢查的項目除了體重、身高以外還有身體器官的檢查心智發展評估，各個項目檢查完再作綜合判斷



全民健保兒童健康檢查今年7月以前免費的次數只有6次，而且只限4歲以下兒童，健保局為了照顧國家未來的主人翁免費的範圍擴大到7歲以下增加到9次，請大家告訴大家，不要忽略了你家小朋友健康的權益，趕快帶您的寶貝到家庭醫師或小兒科診所作健康檢查。

兒童預防保健服務時程明細表

時程	建議時間	服務項目
一歲以下	第一次 一個月	身體檢查：身長、體重、頭圍、營養狀態、一般檢查、瞳孔、對聲音之反應、骨質鬆、心雜音、疝氣、滯滯、外生殖器、髖關節運動 問診項目：餵食方法 發展診察：驚嚇反應、注視物體
	第二次 二至三個月	身體檢查：身長、體重、頭圍、營養狀態、一般檢查、瞳孔及固視能力、心雜音、肝脾腫大、髖關節運動 問診項目：餵食方法 發展診察：抬頭、手掌張開、對人微笑
	第三次 六至七個月	身體檢查：身長、體重、頭圍、營養狀態、一般檢查、眼位瞳孔及固視能力、對聲音之反應、心雜音、口腔檢查 問診項目：餵食方法、副食品添加 發展診察：翻身、伸手拿東西、對聲音敏銳、蓋臉試驗
	第四次 九至十個月	身體檢查：身長、體重、頭圍、營養狀態、一般檢查、眼位、瞳孔、疝氣、滯滯、外生殖器、口腔檢查 問診項目：餵食方法、副食品添加 發展診察：會爬、扶站、表達“再見”、發ㄤ、ㄇ、ㄩ音
一至二歲	第五次 一至二歲	身體檢查：身長、體重、頭圍、營養狀態、一般檢查、眼位、瞳孔、對聲音反應、心雜音、口腔檢查 問診項目：固體食物 發展診察：站穩、扶走、手指拿物、聽懂句子
	第六次 一至二歲	身體檢查：身長、體重、頭圍、營養狀態、一般檢查、眼位、角膜、瞳孔、對聲音反應、口腔檢查 問診項目：固體食物 發展診察：會走、手拿杯、模仿動作、說單字
第七次	二至三歲	身體檢查：身長、體重、營養狀態、一般檢查、眼睛檢查、心雜音 發展診察：會跑、脫鞋、拿筆亂畫、說出身體部位名稱
第八次	三至四歲	身體檢查：身長、體重、營養狀態、一般檢查、眼睛檢查【得做點立體圖】、心雜音、外生殖器、口腔檢查 發展診察：跳繩、畫圖畫、翻書、說自己名字
第九次	四歲以上 未滿七歲	身體檢查：身長、體重、營養狀態、一般檢查、視力暨眼睛檢查、心雜音 發展診察：單腳跳、走直線、畫出人體三部分、辨別顏色、空間概念、清楚說話 ×預防接種是否完整 日常活動是否需要限制，有心臟病、氣喘病患者，體育課須限制劇烈運動，此可供入學後之參考。

醫師簡介

林敏 醫師

科博愛心社區醫療群 / 林敏小兒科診所院長

