



# 雷射、脈衝光、電磁波拉皮術 冷光回春術、肉毒桿菌除皺 回春新希望

◎大南屯布藍妮社區醫療群  
廖錫勳皮膚科診所 廖錫勳醫師

數年前的「脈衝光」(IPL)以較低而頻寬較廣的治療能量運用於「光回春術」,使得這台機器,一躍而成為當紅炸子雞。「脈衝光」來台推廣時,順勢推出較簡單而合乎人性操作的機種,它是屬於「非侵蝕性」(non-Invasive)、「非剝離性」(non-ablative)的皮膚光治療原理。「脈衝光」能夠使皮膚回春,主要是利用一段從500nm-1200nm波長的連續光譜之雷射光,以低於傳統的雷射之治療劑量,加上多次的治療達到降低表皮色素,減少真皮血管擴張使得皮膚變得較平滑細緻,卻沒有表皮損傷的副作用但是其麻煩是至少要5次治療,每次間隔約3-4週,而且對真皮色素無效,表皮的斑點大多只是淡化而無法像雷射一樣有戲劇性的美化效果。



## 一、操作不當脈衝光療效打折

在這波「脈衝光」回春熱潮中已出現許多副作用或治療多次皆無效的案例,主要的癥結在於操作的醫療人員不熟悉皮膚的類型、斑點色素分佈深度、能量選擇及操作的要領,因此消費者應該挑選有經驗的專家而不要被崩盤的價格沖昏頭。

「脈衝光」雖然可以達到不錯的回春效果,但對於靜態性皺紋卻還無法證實有明顯療效,去年10月美國食品及藥物管理局,核准了整合脈衝光源及電磁波的專利機種,運用於皮膚回春的治療,姑且稱此台機器為「磁波脈衝光」,它的脈衝強光頻率波段較窄,而且因為電磁波作用較深層,兩種能量一起作用,預估對靜態皺紋的減少有較明顯的效果。目前國內還在試驗階段。

## 二、電磁波有非手術拉皮效果

其實「電磁波」也有單獨的回春機種,美國食品藥物管理局於去年11月即核准其治療眼周周圍的皺紋,近新的研究報告顯示其作用深達肌肉筋膜層,可以讓眉毛上提達到「非手術性」拉皮的良好效果;同時這也是一種「非剝離性」的治療,而且單次治療即有效果。

這台機器已經在台驗證成功,相信會在「脈衝光」回春術後,創造另一波熱潮!



### 三、冷光回春抗老備受期待

而在新進的皮膚回春研究裡「LED」(light-emitting diode) 回春術，大概是最具突破性的治療，筆者暫稱之為「冷光」回春，在皮膚回春上，「LED」是利用「LED」光源刺激真皮的纖維母細胞增生膠原蛋白，並能促進老化細胞的代謝達到皮膚回春的目的，臨床實驗顯示，經多次照射後，確實有回春的效果。

雖然此治療尚未經過美國食品及藥物管理局核准，但研發的公司已要將其商品化，預估不久即將上市，這種劃時代的抗老回春突破成果，值得拭目以待。

其實雷射機器藉由表皮冷卻系統也有「非剝離性」的治療機種，像早期的「冷觸」雷射，目前也有「染料」雷射回春，但在台灣市場裡使用率較低，國外新發表的「鋁—玻璃」雷射，使用較長波遠紅外光，以達到較好的真皮除皺效果，筆者認為「電磁波」效果可能會比這台機器佳，最近已經引進，稱為「無線電頻拉皮機」。

此外肉毒桿菌注射也是去年熱門的美容治療項目，它可以達到讓動態性皺紋暫時消除5、6個月的效果，缺點是療效持續較短暫，長期的花費頗大，目前大多應用於額頭紋、顴眉紋、魚尾紋，以及其它可以鬆弛肌肉的緊張，而達到消除皺紋的效果。

### 四、注射肉毒桿菌慎防不對稱副作用

雖然說肉毒桿菌長期注射的副作用，似乎尚未被發現，尤其注射於臉的下半部肌肉要極為小心，因為稍一不慎，就非常容易出現不對稱的副作用，而且也一定要尋找有經驗的醫師，會有較好的效果。

看完上述皮膚回春治療不難發現，我們發現身處於「光療」潮流中，希望往後還有傷害更小，效果更強的回春法出現。

#### 醫師簡介

廖錫勳 醫師

廖錫勳皮膚科診所院長

