

# 喉咽逆流

◎中清社區醫療群

台中市普耳鼻喉科診所院長 曾德祥醫師

**喉**咽逆流，是近年來耳鼻喉科繼「胃食道逆流」被證實跟許多呼吸管疾病有關後，被矚目的一個新焦點。

喉咽逆流，即發生在咽喉部的胃食道逆流，此類病人，一般認為其食道有較佳的酸廓清力。臨床

上常見的症狀有咽喉異物感、咽部縮脹感、灼熱感、喉嚨痛、聲音沙啞、慢性咳嗽等。而若要確立喉咽逆流的診斷，必須依靠「雙頻式24小時PH探子」的檢查，所以診斷上較麻煩，臨床上遇到疑似病例時，會使用「治療性的診斷」—即先使用「質子幫浦抑制劑」，若服藥後病人症狀有明显改善時，則病人可能罹患喉咽逆流。當然，此種診斷方式較不可靠。

由耳鼻喉科專科醫師經過喉頭鏡的檢查，經常可以找出較正確的喉咽逆流的線索—即喉部的發現歸納為兩類：

一、喉後炎（Posterior Laryngitis）：

包括杓狀軟骨黏膜的增厚、紅腫及軟骨間組織的增生。

二、聲門水腫（Glottic Edema）：

即聲門上水腫，造成聲門下形成凹陷溝。依這兩個線索，根據研究有75%以上的正確診斷。

至於，胃食道逆流和喉咽逆流有何不同？在比較上：「胃食道逆流」—以胸口灼熱感為主訴，有食道炎的現象，常在平躺，晚上時發生，有下食道括約肌功能異常。而「喉咽逆流」—通常無胸口灼熱感，無食道炎，在直立、白天時發生，有上食道括約肌功能異常。

所以，當你有咽部不適，經常有清喉嚨、慢性咳嗽……等等症狀時，經過積極治療，仍不見良效時，應再請耳鼻喉科醫師，詳細檢查喉部，考慮是否為喉咽逆流，對症下藥加以治療，通常能獲專顯著的改善。



醫師簡介

曾德祥 醫師

台中市普耳鼻喉科診所院長

