

# 認識水痘

●南太平洋區醫療群  
馮少雄小兒科診所 馮少雄醫師



水痘可發生在任何年齡，十歲以下佔90%，以5-9歲最多。流行季節在晚冬初春，主要在每年一月到五月。

## 發病原因

由一種疱疹病毒引起，水痘的傳染為和病人直接接觸，或經由空氣的飛沫傳染。潛伏期10-21天不等，病人從出疹的前一天到出疹後六、七天都可傳染。家中有一人得水痘，則其他小孩百分之九十會得到，傳播非常迅速。

## 發病經過

水痘的病灶十分特殊，依下列階段出現：紅斑→丘疹→水疱→膿疱→結痂。結痂後就不會再傳染。疹子開始是在軀幹，很快散播到臉、眉和頭皮，最後到四肢。在出疹子的前一、二天，病人會有輕微發燒、頭痛、不適或厭食。疹子出現後繼續三、四天，然後結痂。疹子的另一特徵為很癢，抓個不停，凡是污染手指抓過的地方都可傳染，口腔、陰道、尿道和腸胃道粘膜也會受侵犯。

## 併發症

皮膚病灶的繼發性細菌感染為最普遍的併發症，水疱很癢，手指抓破皮後，細菌由傷口進入真皮組織，引起蜂窩組織炎。而有局部紅腫熱痛現象；其餘則為腦膜炎、肺炎，甚至腹膜炎皆有可能。

## 預防與疫苗

目前有減毒水痘疫苗，注射後能產生相當的抗體濃度，如在暴露到病人之前或之後不久能給予注射，有保護作用。

## 治療方法

1. 如無併發症，水痘一般不需特別治療，只要症狀治療。
2. 保持室溫涼爽通風，每天洗澡換衣服，衣服要穿棉麻織品。
3. 保持身體清潔，皮膚癢可局部使用Calamine lotion搽在病性上，使水疱乾乾不癢，或口服



抗組織胺作為全身性止癢劑。

4. 指甲要剪短或戴手套，避免到處亂抓引起的次發性細菌感染。水痘有發燒時，不宜使用含“阿斯匹靈”退燒藥，以防發生“雷氏症候群”，此症候群病因尚未知，但常在病毒感染後續發。其中人以流行性感胃及水痘病毒的相關性最高。雷氏症候群是在感冒、發燒後突然發生抽筋、嘔吐、昏迷，嚴重者肝臟受破壞，甚至引起呼吸停止而死亡。
5. 高危險群（孕婦、白血病、惡性腫瘤、免疫缺乏症、或正在接受腎上腺皮質素治療者）在與水痘患者接觸後三大內可注射免疫球蛋白；可以有效預防水痘。若發生嚴重水痘亦可注射免疫球蛋白，以防止病情惡化。一旦注射免疫球蛋白，其前、後6-8週內最好不要注射其他種預防針。

#### 醫師簡介

馮少雄 醫師

馮少雄小兒科診所院長

