



# 不孕症與 九月墮胎潮

◎科博愛心社區醫療群  
和興聯合診所 賴朝宏醫師

「昨天為什麼沒來上班？」曉玲紅著臉說：「昨天早上起床時，頭暈暈，無法站穩，所以就請假在家休息。」

每年情人節的第二天都有一些年輕男女會請假，理由很多，但原因都相同，就是情人節high翻天，在惹羅曼蒂克的夜晚，捨不得睡覺，結果是第二天無法趕去上班，這可說是一種新的疾病，叫做「情人節症候群」。

情人節本是對所愛的人表達愛意的好時機，藉由送花送禮物傳達心中的情話，是一種很好的活動。

但最近有些飯店業者卻為了生意推出情人套餐再加情人套房，而媒體也跟著大肆報導，結果誤導了年輕人以為情人節是要做「愛做的事」。幾年下來大家已經習以為常，認為是理所當然的事，也不見有政府官員或教育學者出來糾正。難怪今年的電視新聞還報導在情人節當天，家家汽車旅館都暴滿，外面還有很多人排長龍等待。

看了這樣的報導令人感覺到情人節好像於噱頭節，在這度多的噱頭中有多少人會實行安全的性？一年才一次的特別節日，有多少人願意拿保險套來破壞羅曼蒂克的氣氛？如此愛出來的結果是「九月墮胎潮」以及很少人注意到的生殖系統炎症，如果沒有好好處理則有可能因輸卵管發炎阻塞及子宮腔炎症沾粘而形成不孕症。一時的歡樂將來可能要花大錢，吃許多苦才能生育小孩。

所以政府應出面做正面的宣傳，導正視聽，讓年輕人不要再付出大代價。商人及媒體也應負起社會責任，不再誤導或助長歪風。而年青人應要自我節制，看看海看夜景都是非常羅曼蒂克值得珍惜，值得回憶。但未結婚前絕不要翻雲覆雨，因為許多男孩在第二天就忘記了，第三天又想去找新的女孩，不容易得到的，男孩子才會珍惜。

情人節是要值得珍惜或是要付出慘痛代價，甚至將來造成不孕，是青年男女、政府官員、社會大眾及做人父母須要去省思去努力的。

## 醫師簡介

### 賴朝宏 醫師

和興聯合診所副院長／雪梨大學生殖醫學碩士  
中華民國不孕症暨生殖內分泌醫學會第四、五屆理事  
電話：(04)22059938 - 0933-538234

