

# 動物與昆蟲 咬傷指引



◎ 塗城社區醫療群  
天從診所 何火煉醫師

**如** 何使生活環境保持安全；如果被昆蟲或動物咬傷了要怎麼辦？  
在美國每一年有450萬個人被動物咬傷，台灣至少也有45萬人／次。其實大部份情況下，這些動物是不會咬你的，除你不清楚動物的習性，我們來告訴你們如何快速處理這些問題，而且讓大家住家生活更安全與健康。

如何處理抓傷與咬傷？

## 一、貓：

(一) 抓人危險情況有：

1. 害怕時
2. 受傷時
3. 驚恐時
4. 過度刺激時

(二) 治療：

抓傷可用乾淨水或肥皂水清洗（不必使用碘酒或消毒水清洗，如此會增加刺激性，引發疼痛）。

(三) 預防：

1. 不要拉貓的尾巴、耳朵。
2. 當貓驚恐或焦慮時不要抱牠。
3. 平常要整理及檢查貓的指甲。

(四) 特別叮嚀：

1. 貓咬傷很容易感染。
2. 貓抓傷易傳染貓抓熱。
3. 迅速用清水、肥皂水清洗傷口。
4. 與你的家醫科醫師連絡請他評估問題的嚴重程度與緊急處理。

## 二、狗咬傷：

(一) 危險之情況有：如貓一樣牠們激動時、害怕時、驚恐時。

(二) 治療：

1. 如果咬傷出血嚴重，請在傷口上面用布加壓5分鐘或到出血減慢下來。
2. 如果傷口很小或出血很少就用清水或肥皂水清洗。

(三) 預防：

1. 不要靠近不認識的狗（陌生的狗）。
2. （不要打擾）生病的狗。
3. 睡覺時、吃東西時、照顧小狗時。（不要靠近）

(四) 特別提醒：狗會咬在家中動作粗暴的人，而且這人不知狗已經興奮起來了。

### 三、蝙蝠咬傷：

- (一) 危險情況：在車庫或地下室可見，造成咬傷抓傷。
- (二) 治療：如果傷口出血不是很多，可用清水、肥皂水清洗傷口然後找醫生處理。
- (三) 避免：蝙蝠如陷入牢籠（家中）不要用手或掃帚或足驅趕，最好把窗子打開，息掉電燈、關起門來，蝙蝠會自己離開。
- (四) 特別提醒：蝙蝠牙齒很小，留下之齒痕可能看不見，但其糞便中含有微生物可引起人類肺部疾病。

以上幾種寵物都很容易生塵蟎、蝨子、跳蚤，所以經常要檢查你的寵物有沒有這些昆蟲寄生，尤其在溫暖之季節，可找獸醫推薦你檢查方法。

### 基本寵物保健規劃：

1. 當看到狗緊張起來時或不友善時→不要靠近牠。
2. 當發現貓發出嘶嘶聲時且背部豎起，毛髮直豎時之激動時刻不要靠近牠。
3. 遇到一隻不認識的狗時，最好立定站在那兒，不要進也不要退。
4. 如果被狗撞倒時要保護頭頸部，身體保持滾動形成球狀，不要跑或出現害怕的姿勢。

**四、蛇咬傷：**在美國大約有20種毒蛇會遇到，如果被蛇咬傷，最好保持平放用水或肥皂水清洗傷口，固定住咬傷區域，而且保持比心臟位置還低。毒蛇血清是必要的，但不要受其他傷害。

**五、野生動物之攻擊：**野生動物如果發現其領域遭到侵犯就會發動攻擊：

1. 如果在野外露營或行走，把食物緊緊密封起來。
2. 如果遭到熊之攻擊時，可裝死、裝無力狀，熊看到你無精打彩，牠也懶得攻擊你。

### 醫師簡介

**何火煉 醫師**  
天從診所院長

