



[寵物危機]

貓狗咬傷的照護

◎大里社區醫療群
立人耳鼻喉科診所 李祥醫師

據 國外的統計，美國人一生中至少有一半的人曾經被貓、狗或人等哺乳動物咬傷過，又因為受害者多半自行處理，故實際發生率應較估計更高。近年國內養寵物的風氣日盛，地上爬的(蛇、蜥)、天上飛的(鷹、蝙蝠)、水中游的(龜、鱷魚)，林林總總，所在多有，故遭寵物咬傷的案例並不少見，狗貓仍是一般家庭最常見的寵物，況且路上仍可見野狗、野貓，故本篇將告訴您被狗或貓咬傷如何處理。

狗咬傷是最常見的動物咬傷，而且90%的咬傷是受害者所飼養的寵物所為，常見被咬傷的部位依序是：上下肢、頭頸部次之、軀幹較少見，然而年齡越小的受害者越有可能發生在頭面部，被咬的傷口程度可分為：破皮、裂傷和穿孔，整體而言，狗咬傷所造成的感染率較低，大約是2-20%。貓咬傷是排名第二，被咬傷的部位仍以肢體最多，頭頸軀幹次之，由於貓的牙齒細長尖銳，常造成肌肉、骨頭、關節等處較深的穿孔傷，因此容易感染，感染率高達30-50%。貓抓傷也不可輕忽，因為它通常造成與咬傷相同的菌種感染，因此治療方式應比照咬傷處理。

大多數的咬傷伴隨著相當程度的組織腫脹，所以在處理傷口前應讓患者將患部抬高，並局部予以冰敷，當處理傷口時宜先用大量清水或生理食鹽水予以盥洗，如此可以大大減少傷口感染的機會，曾有動物實驗研究報告顯示：使用優碘溶液可減少狂犬病的感染率達90%，所以有學者建議對於懷疑有狂犬病感染的可能時，使用大量優碘溶液清洗傷口，在灌洗之後若發現有已經壞死的組織，那麼就應予擴創處理，並移除殘留的血塊及外來異物。

咬傷的處理原則：

1. 用生理食鹽水及1%優碘溶液大量沖洗傷口。
2. 如果有需要給予小心擴創。
3. 如果有必要給予傷口縫合。
4. 如果高度懷疑或臨床上有感染跡象，應考慮抗生素使用。
5. 如果有必要給予破傷風類毒素注射。
6. 如果有必要給予狂犬病免疫球蛋白注射。

咬傷後導致破裂的傷口應不應該予以縫合仍有些爭議，多數學者認為應考慮動物的種類，咬傷的部位及時間來決定。舉例如下：

1. 狗咬傷：如果不是手，沒有大片軟組織或深部骨頭、關節受傷，則傷口多可在第一時間縫合(primary suture)。
2. 貓咬傷：由於感染機率高、傷口深，通常不建議縫合。



1. 貓咬傷：由於感染機率高、傷口深，通常不建議縫合。
2. 手部傷口：大多不建議縫合，因為感染機率很高，若有需要可以觀察3-5天且臨床無感染跡象後再予以縫合(delayed primary suture)。
3. 未超過12小時的乾淨傷口可立即縫合，超過12小時則在適當處理後觀察3-5天再予縫合，若超過24小時才就醫則不考慮縫合。

醫師若考慮傷口可能感染，就會處方適當的預防性抗生素，請傷者務必確實按時服用。

咬傷感染的危險因子：

1. 部位在手腳或主要關節韌帶或嬰幼兒的頭皮臉。
2. 深部的穿孔傷或治療時間延遲超過12小時。
3. 大多數的貓咬傷。
4. 年齡大於50歲或體弱免疫功能不佳。

至於何時需要注射破傷風類毒素或狂犬病免疫球蛋白呢？

1. 破傷風：狗貓咬傷導致破傷風的病例很罕見，原則上若是輕微、乾淨的傷口，而且10年內曾注射過破傷風類毒素者不須再注射（10年以上才需再次注射），嚴重污染的傷口則縮短至以5年為標準。
2. 狂犬病：病毒可經由動物(尤其是野生動物)唾液由受害者傷口傳入，潛伏期可從10天到一年，若經證實或有高度懷疑，則須盡快給予狂犬病免疫球蛋白來做預防，否則一旦症狀發生則幾乎是必死無疑。不過，國內已有多年未有相關病歷報告，故也不需太過緊張，但釜底抽薪之計乃是推廣寵物注射疫苗的概念。

寵物一向是人類最親密的寵物，但是他們仍有令人難以捉摸的時候，那麼就更不用提其他陌生或野生動物，所以萬一遭到咬傷也絕對不宜輕忽。

醫師簡介

李祥醫師

立人耳鼻喉科診所醫師／中國醫藥大學家庭醫學科專科醫師
杏豐醫院家醫科主任醫師／台灣兒童免疫氣喘學會醫師
台灣老年醫學會醫師

