



流行性感冒知多少？

◎益華社區醫群

謝佳瑋小兒科診所 謝佳瑋醫師

每逢季節交替秋冬之際，正是感冒好發的時期，頭痛、發燒、流鼻水及咳嗽是常見的症狀，但是您可能不知道感冒可以分為普通感冒和流行性感冒，而自己所患的感冒究竟是屬於那一種？

流行性感冒不同於普通感冒，一般而言，大致可分為 A、B、C 三型，其中 A 型最容易造成全球性的大流行，完全不同於一般的感冒病毒，不僅症狀嚴重，對於體弱者還有致死的危險。由於 A 型流感病毒時常會隨著時間改變其抗原性，甚至一季數變，每隔一段時間即可出現新的變異抗原病毒，因此，大多數人對目前正在流行的感冒病毒都無法具有有效抗體，而且有重複感染的情況發生。一旦遭到流行的 A 型感冒病毒感染，患者不只會有一般感冒的症狀，還會有寒顫、肌肉酸痛、關節痛、倦怠、食慾不振、眼睛發紅等嚴重症狀，其引起的併發症，最常見者有肺炎、肌肉炎、心肌炎、心包膜炎、神經系統併發症與小孩的雷氏症候群，嚴重者，還可能會導致死亡。





在台灣一般感冒是四季都會發生，流行性感冒則是每年十一月大多在北部先發生，然後南下至三月漸漸消失，它是經由口、鼻、眼睛的黏膜細胞進入體內，而後大量複製病毒，散播病毒給任何靠近的人，因此被傳染

的機會相當高。根據統計，以全球來看，流感季節大流行的時候，大約有10-20%的民眾可能感染流感病毒，有三百至五百萬的民眾會產生嚴重疾病，其中25到50萬的病人會因為流感而死亡。

到底應該如何預防流行性感冒呢？除了在流行期間，儘量少去公共場所外，施打疫苗也是預防流行性感冒的好方法，根據世界衛生組織的報告指出，今年的流感疫苗是預防A型福建型株和A型的新喀里多尼亞株以及B型上海株為主，希望能夠提供民眾必要的保護力。由於6個月到兩歲的幼兒是罹患流行性感冒的高危險群，今年，除了65歲以上的老人，衛生署疾病管制局也呼籲民國91年9月1日至93年4月30日出生的幼兒，可免費接種流行性感冒疫苗，提醒爸爸媽媽要記得帶寶貝到與疾管局合約的醫療院所接種。接種要注意的是，若寶寶去年沒打過，今年第一次打，必須打兩劑，中間間隔一個月，若去年已經打過流感疫苗者，今年只要接種一劑，而寶寶打第一劑疫苗最晚應在10月中旬接種，11月中旬完成第二劑。雖然流行性感冒疫苗常會引起局部酸痛的作用，但其程度大多很輕微，不至於影響日常生活，而且現在的疫苗已經過純化去除了雜質，副作用也大幅減少。保持體力、充分休息和多喝開水是治療流行性感冒最基本的方法，服用藥物也可減輕流行性感冒的症狀，但要避免使用阿斯匹靈類藥物來退燒，以免導致雷氏症候群的發生。

醫師簡介

謝佳璋 醫師

謝佳璋小兒科診所院長

小兒科、感染科、過敏科及兒童胸腔科專科醫師

