

發現感動 *Touched and Inspired* e報

主編/沈戊忠 編輯/劉孟麗 美術編輯/盧秀禎 網頁維護/張瑜婷

2012/01/01 **N0.50**

做好「身體檢查」，才是王道 —洪瑞松教授的臨床教學

文/沈戊忠 副院長

面對疾病的王道

在中國時報看到對洪瑞松教授的報導。

當年，親炙在他門下的記憶與感動，又回到眼前來了呢！

印象最深刻的，就是他叫我們穿體育服裝，彼此作『身體檢查』(PE)的課程。那時大家都是快30歲的大人(intern, R1, R2)了，躺在會議室的桌子上給人亂看亂摸，心裏也曾蠻排斥的，會認為把巴巴拉看熟就好了，何必這麼大費周章。後來自己可以獨當一面了，從洪教授那邊學來的PE，讓自己好幾次『提早』發現病人可能會致命的先兆(也及時把病人拉回來)。平時在健保資源之外掌握病人，也更有把握。還有，因為比別人頻繁地接觸病人，發覺，也更可以博取病人與家屬的信賴呢！—也總算，自己當初沒有被白摸了。

洪教授是心臟科的專家，但在meeting的場合，不管是哪個次專科的問題，他都可以command得頭頭是道。

『臨床上的問題，如果可以清楚地歸納到基礎的生理病理生化的範疇，則一定會有正確的治療方向!』用基礎學問來看病，也正是洪教授給我最大的啟示。迄今受用不盡。

無意間在internet收到一篇不知是那一屆那一位我們學校的畢業生所寫的這篇文章，標題為「面對疾病的王道」，懷念、感恩學生時代洪瑞松教授對學生教導的最基本的身體檢查(physical examination, PE)。

洪教授至今仍在每週一黃昏5點半至7點，集中內科部的所有clerks及interns, residents，教導最基本的PE及history taking，病歷寫作等，做為內科醫師最基本的診療技巧，他的LQQOPERA成為學生做PE的口頭禪。

所謂LQQOPERA就是Location (位置)，Quality (型態)，Quantity/time course (歷時長短)，Onset mode (起病狀態或發作形式)，Precipitation factors (情境或誘發因素)，Exaggerating factors (加重因素)，Relieving factors (緩解因素)，Accompanying symptoms (伴隨症狀)的縮寫，現在已成為各大小教學醫院教導年輕醫師的皋臬，在網路上隨便google一下，就有一大堆年輕醫師說他們如何使用LQQOPERA做PE，連中國大陸的醫學生，住院醫師也在

流傳使用。除了本校的學生，最後大家可能都不知道LQQOPERA是源自於那裡了，胸腔科陳碩爵醫師說，洪教授並不在意別人引用LQQOPERA這個名詞，有無註明源自於他的創意，一個好記的口頭禪，能廣泛地被大家用於病患的檢查，他就很高興了。

另外，洪教授對病歷寫作要求也極嚴格，而且願意自基本教起，經常為clerks, interns, 特別護士舉辦病歷寫作訓練，而且也親自修改病歷。



洪瑞松教授(右排第二人)，為clerk教PE前與學生合影。
右三是陳碩爵醫師，當年在當clerk, intern時，就是被洪教授如此帶大，
現在當洪教授的助教。

[回到電子報首頁](#)